

Ποιοτικές παράμετροι διαχείρισης καρκίνου του νεφρού

Κωνσταντίνος Κοτρώτσιος, Παναγιώτης Μακρής, **Παναγιώτα Ποζιού**, Δημήτριος Γαρύφαλλος, Γεώργιος-Χρήστος Γιάγκος, Παναγιώτης Παναγόπουλος, Νικόλαος Μαυρουδής, Κωνσταντίνος Δουρούμης, Παναγιώτης Λεβής, Ναπολέων Μουλαβασίλης, Ευάγγελος Φραγκιάδης, Κωνσταντίνος Στραβοδήμος

ΛΑΪΚΟ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Εισαγωγή

Οι ποιοτικοί δείκτες στον τομέα παροχής υγείας έχουν σχεδιαστεί για να αποτελούν ένα σημείο αναφοράς για τη βελτίωση εφαρμογής των σύγχρονων διαγνωστικών και θεραπευτικών οδών. Η συστηματική αξιολόγηση των ποιοτικών δεικτών της διαχείρισης του νεφροκυτταρικού καρκίνου είναι αναγκαία για την βελτιστοποίηση της κλινικών αποτελεσμάτων και της αξιοποίησης των πόρων του συστήματος υγείας. Σκοπός αυτής της μελέτης είναι η ποιοτική εκτίμηση των παρεχόμενων υπηρεσιών σε ασθενείς με καρκίνο του νεφρού.

Υλικό/Μέθοδος

Αναδρομική μελέτη όλων των ασθενών με χωροκατακτητική εξεργασία νεφρού που υποβλήθηκαν σε χειρουργική θεραπεία στην Α΄Ουρολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών μεταξύ Δεκεμβρίου 2022 και Δεκεμβρίου 2025. Δεν υπήρχαν κριτήρια αποκλεισμού από την μελέτη. Χρησιμοποιήθηκαν μέθοδοι περιγραφικής στατιστικής.

Αποτελέσματα

Στη μελέτη περιλαμβάνονται 314 ασθενείς:

- 217 άνδρες και 97 γυναίκες (μέση ηλικία 64.9±11.3).
- Το ποσοστό των ασθενών σταδίου pT1a που υποβλήθηκαν σε μερική νεφρεκτομή ήταν 64.4 %. ενώ 12.1% αυτών εμφάνισαν θετικά μετεγχειρητικά όρια στο παρασκεύασμα.
- Το ποσοστό μετατροπής της μερικής νεφρεκτομής σε ριζική ήταν 15,3%.
- Ο μέσος χρόνος θερμής ισχαιμίας ήταν 14.3±8.34.
- Ελάχιστα επεμβατική προσέγγιση επιλέχθηκε σε 24.8% των ασθενών με όγκους cT1-2, ενώ το ποσοστό μετατροπής σε ανοικτό χειρουργείο στο σύνολο των ασθενών ήταν 5.3%.
- Η μέση διάρκεια νοσηλείας ήταν 6.65 ± 3.86.
- Σε όλους τους ασθενείς υπολογίστηκε το Leibovich score για την καθοδήγηση της παρακολούθησης.
- Η διαχείριση όλων των ασθενών συζητήθηκε μετεγχειρητικά στο ογκολογικό συμβούλιο.

Leibovich score

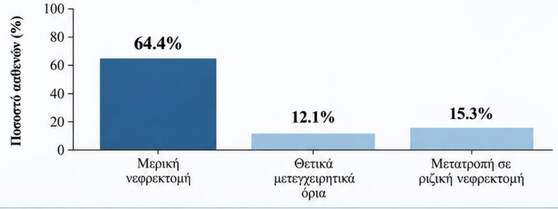
Υπολογίστηκε σε 100% των ασθενών

Ογκολογικό συμβούλιο

Μετεγχειρητική συζήτηση σε 100% των ασθενών

Χαρακτηριστικά ασθενών και περιεγχειρητικά δεδομένα	
Σύνολο ασθενών (n)	**314**
Άνδρες, n (%)	217 (69.1%)
Γυναίκες, n (%)	97 (30.9%)
Μέση ηλικία (έτη), mean ± SD	64.9 ± 11.3
pT1a – μερική νεφρεκτομή, n (%)	**64.4%**
Θετικά μετεγχειρητικά όρια (σε pT1a), n (%)	**12.1%**
Μετατροπή μερικής σε ριζική νεφρεκτομή, n (%)	**15.3%**
Μέσος χρόνος θερμής ισχαιμίας (λεπτά), mean ± SD	**14.3 ± 8.34**
Ελάχιστα επεμβατική προσέγγιση (σε όγκους cT1-2), n (%)	**24.8%**
Μετατροπή σε ανοικτό χειρουργείο (σύνολο ασθενών), n (%)	**5.3%**
Μέση διάρκεια νοσηλείας (ημέρες), mean ± SD	**6.65 ± 3.86**

Χειρουργική αντιμετώπιση ασθενών σταδίου pT1a



Λοιπά περιεγχειρητικά αποτελέσματα



Συμπεράσματα

Η παρούσα μελέτη καταδεικνύει ότι η διαχείριση των ασθενών στην Α΄Ουρολογική Κλινική ακολουθεί σε μεγάλο βαθμό τις σύγχρονες θεραπευτικές οδούς. Η χρήση νεφροπροστατευτικών τεχνικών στην πλειονότητα των ασθενών σταδίου T1a με αποδεκτό χρόνο θερμής ισχαιμίας αναδεικνύουν την προσπάθεια διατήρησης νεφρικής λειτουργίας. Πεδίο βελτίωσης αποτελεί η μετατροπή της μερικής σε ριζική νεφρεκτομή, ενώ η συστηματική παρακολούθηση των ποιοτικών δεικτών μπορεί να συμβάλει στην περαιτέρω αναβάθμιση της παρεχόμενης φροντίδας.

Βιβλιογραφία