ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΛΙΘΙΑΣΗΣ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ: ΠΡΩΙΜΗ ΟΥΡΗΤΗΡΟΣΚΟΠΗΣΗ Ή ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ/ΑΛΛΑΓΗ ΑΥΤΟΣΥΓΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΥ ΟΥΡΗΤΗΡΙΚΟΥ ΝΑΡΘΗΚΑ (PIGTAIL);

Τσιάμπα Ελένη[1], Παπικινός Παναγιώτης[2], Καπόγιανης Φίλιππος[3]

[1] Γ.Ν.Έλενα Βενιζέλου, [2]East Surrey Hospital, [3]Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο

ΕΙΣΑΓΩΓΗ / ΣΚΟΠΟΣ

Η συμπτωματική λιθίαση ουροποιητικού κατά την κύηση απαιτεί συχνά ουρολογική παρέμβαση. Η τοποθέτηση pigtail ανακουφίζει άμεσα και προσφέρει τη "γέφυρα" για τη λοχεία, ωστόσο η ενδοσκοπική αντιμετώπιση αποτελεί μια όλο και πιο εφικτή λύση στην εγκυμοσύνη. Τα δεδομένα σύγκρισης των δύο παρεμβάσεων παραμένουν περιορισμένα στη βιβλιογραφία.

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

Αναλύθηκαν δεδομένα από 3 κέντρα την περίοδο 2023-2025 από γυναίκες που υποβλήθηκαν σε πρώιμη ουρητηροσκόπηση (προ γέννας) ή σε προσωρινή τοποθέτηση pigtail και όψιμη ουρητηροσκόπηση (μετά τη γέννα). Καταγράφηκαν: ποσοστά ελεύθερης λιθίασης, σχετιζόμενη με τα pigtail νοσηρότητα και διεγχειρητικές παράμετροι.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα ποσοστά γυναικών ελεύθερων λιθίασης δεν παρουσίασαν σημαντική διαφορά (87.2% vs 91%) σε σύνολο 56 ατόμων. Η πρώιμη ουρητηροσκόπηση απαίτησε λιγότερο χρόνο σε σχέση με την όψιμη (μέσος χρόνος 60 vs 89 λεπτά, $p<0.002$).

Η ανά 30 ημέρες αλλαγή των pigtail έδειξε αναλογικά μεγαλύτερα ποσοστά ενασβεστίωσης (8% vs 26%), μετακίνησης (9% vs 14%) και επεισοδίων επιπλεγμένης πυελονεφρίτιδας (5% vs 53%) στην ομάδα γυναικών όπου η ουρητηροσκόπηση έγινε μετά τη γέννα.

Τα συνολικά ποσοστά επιπλοκών Clavien-Dindo III-V ήταν παρόμοια μεταξύ των δύο ομάδων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η ουρητηροσκόπηση κατά την εγκυμοσύνη φαίνεται να προσφέρει μια μόνιμη και οριστική λύση για την αντιμετώπιση της συμπτωματικής λιθίασης του ουροποιητικού. Υπερέχει της προσωρινής αλλά λιγότερο παρεμβατικής λύσης της τοποθέτησης pigtail και των επιπλοκών που τη συνοδεύουν, ωστόσο θα πρέπει να πραγματοποιείται σε κέντρα με επαρκή εμπειρία, δεδομένων των ανατομικών και λειτουργικών αλλαγών του ουροποιητικού που συνοδεύουν την εγκυμοσύνη.