ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ

27ο Πανελλήνιο Ουρολογικό Συνέδριο

Ε.Ο.Ε ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Φαρμακευτική Αντιμετώπιση Γυναικείας Ακράτειας Μικτού Τύπου: Επίπτωση στην Απόφαση για Χειρουργική Αντιμετώπιση

Χ. Κωνσταντινίδης, Γ. Χαιρετάκης, Α. Φιλντίσης, Ν. Μανιάκος, Π. Ράμμος, Δ. Δελακάς

Ουρολογική Κλινική - Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας»

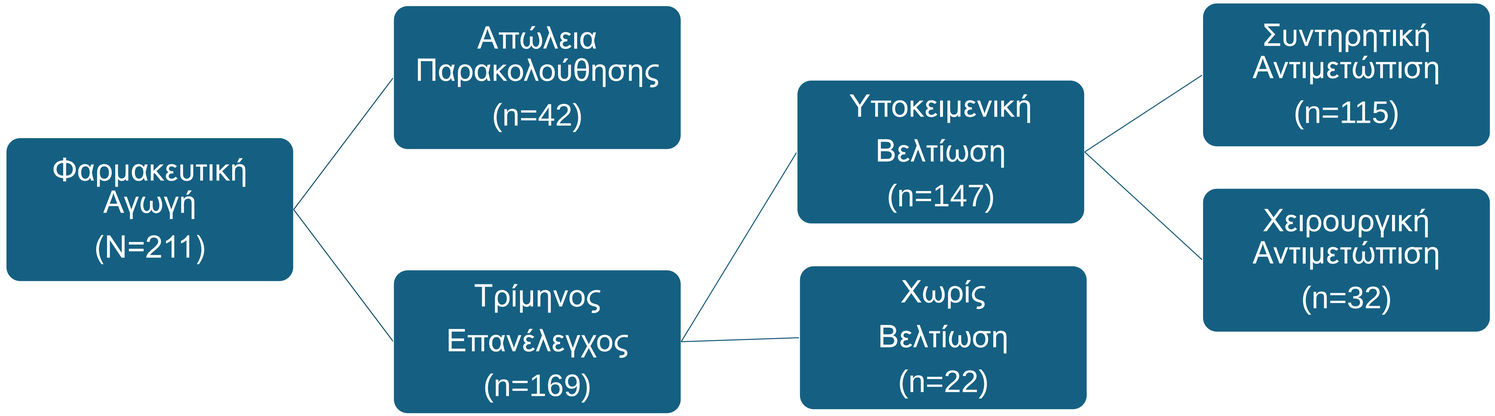
ΕΙΣΑΓΩΓΗ / ΣΚΟΠΟΣ: Η γυναικεία ακράτεια ούρων μικτού τύπου χαρακτηρίζεται από την κλινική συνύπαρξη επιτακτικής ακράτειας και ακράτειας από προσπάθεια. Η θεραπευτική στρατηγική εξατομικεύεται ανάλογα με το προεξάρχον σύμπτωμα και περιλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή για το επιτακτικό σκέλος της πάθησης και χειρουργική αντιμετώπιση για το σκέλος της προσπάθειας. Στην κλινική πράξη, η αρχική διαχείριση βασίζεται συχνά στην φαρμακοθεραπεία, με επακόλουθη επαναξιολόγηση των ασθενών για πιθανή χειρουργική παρέμβαση εφόσον επιτευχθεί ύφεση της επιτακτικότητας. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι ο προσδιορισμός του ποσοστού των γυναικών, οι οποίες έχοντας παρουσιάσει σημαντική υποκειμενική βελτίωση μέσω της φαρμακευτικής αγωγής, απέρριψαν την προοπτική της χειρουργικής επέμβασης, παρά την επιμονή της ακράτειας από προσπάθεια.[1]

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ: Διενεργήθηκε αναδρομική μελέτη των αρχείων ουροδυναμικού ελέγχου της κλινικής μας, καλύπτοντας τη χρονική περίοδο από το 2012 έως τον Δεκέμβριο του 2025. Ανασύρθηκαν και αξιολογήθηκαν τα ιατρικά ιστορικά 273 γυναικών με τεκμηριωμένη διάγνωση ακράτειας ούρων μικτού τύπου, εστιάζοντας στην συστηματική καταγραφή και ανάλυση των θεραπευτικών μεθόδων που εφαρμόστηκαν.

Για περαιτέρω πληροφορίες – διευκρινίσεις θα χαρούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας στην παρακάτω διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: **george.chairetakis@gmail.com**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Από το συνολικό δείγμα, 211 ασθενείς τέθηκαν άμεσα σε φαρμακευτική αγωγή. Στον προγραμματισμένο κλινικό επανέλεγχο τριμήνου προσήλθαν 169 γυναίκες, εκ των οποίων οι 147 ανέφεραν υποκειμενική βελτίωση της συμπτωματολογίας της υπερδραστήριας κύστης, με ταυτόχρονη επιμονή της ακράτειας από προσπάθεια. Αξίζει να σημειωθεί ότι από τη συγκεκριμένη υποομάδα των 147 ασθενών, μόλις 32 επέλεξαν τελικά να προχωρήσουν σε χειρουργική παρέμβαση με τοποθέτηση ταινίας ελεύθερης τάσης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η μεγαλύτερη υποκειμενική επιβάρυνση των ασθενών με μικτή ακράτεια ούρων απορρέει πρωτίστως από το επιτακτικό σκέλος της νόσου. Η επιτυχής φαρμακευτική διαχείριση της επιτακτικότητας αποδεικνύεται κλινικά επαρκής στην πλειονότητα των περιπτώσεων. Η ικανοποιητική ύφεση των συμπτωμάτων αποτρέπει τις ασθενείς από την αναζήτηση περαιτέρω θεραπευτικών παρεμβάσεων, εξαλείφοντας εν πολλοίς την ανάγκη για επεμβατικές και χειρουργικές λύσεις.



Γράφημα 1: Διάγραμμα ροής ασθενών με μικτή ακράτεια ούρων από την έναρξη της φαρμακευτικής αγωγής μέχρι την τελική θεραπευτική απόφαση

[1]*Jha S, Jeppson PC, Dokmeci F, et al. Management of mixed urinary incontinence: IUGA committee opinion. Int Urogynecol J. 2024;35:291-301*