Ουρητηροσκόπηση για την ουρολιθίαση κατά την εγκυμοσύνη: Αποτελέσματα μιας πολυκεντρικής μελέτης της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας του τμήματος Ενδοουρολογίας

Υπόβαθρο και σκοπός

Σε ασθενείς με νεφρολιθίαση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, μπορεί να ενδείκνυται η χειρουργική αντιμετώπιση με τη μορφή ουρητηροσκόπησης (URS). Ωστόσο, τα δημοσιευμένα δεδομένα παραμένουν σχετικά περιορισμένα. Σκοπός της μελέτης ήταν η διεξαγωγή μιας πολυκεντρικής και διεθνούς μελέτης για την αξιολόγηση της ασφάλειας και των αποτελεσμάτων της ουρητηροσκόπησης κατά την εγκυμοσύνη.

Μέθοδοι

Διεξήχθη μια αναδρομική μελέτη σε 12 τριτοβάθμια κέντρα ενδοουρολογίας για ασθενείς που υποβλήθηκαν σε ουρητηροσκόπηση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τα τελευταία 10 χρόνια. Συλλέχθηκαν δεδομένα σχετικά με τα δημογραφικά χαρακτηριστικά, τη διαγνωστική απεικόνιση, τα χειρουργικά ευρήματα, καθώς και τις διεγχειρητικές και μετεγχειρητικές επιπλοκές. Συλλέχθηκαν επίσης δεδομένα παρακολούθησης σχετικά με το ποσοστό απαλλαγής από λίθους (SFR) και τα αποτελέσματα της εγκυμοσύνης.

Κύρια ευρήματα και περιορισμοί

Ένα σύνολο 146 εγκύων υπεβλήθησαν σε ουρητηροσκόπηση με μέση ηλικία τα 28 έτη(με εύρος από 24-32). Η πλειοψηφία ήταν στο 2ο τρίμηνο της κύησης (58%) και η επέμβαση διενεργήθηκε από ενδοουρολόγο (81%). Το υπερηχογράφημα ήταν η πιο συχνή διαγνωστική μέθοδος. Ο τύπος της αναισθησίας ήταν ως εξής: γενική στο 62%, ραχιαία (23%), καταστολή(15%). Η ουρητηροσκόπηση ήταν αρνητική στο 48%. Ο μέσος χειρουργικός χρόνος ήταν 35 λεπτά και το 77% των ασθενών έλαβαν εξιτήριο εντός των πρώτων 24 ωρών. Οι πρώιμες και όψιμες επιπλοκές ήταν 11% και 2,8% αντίστοιχα. Όσον αφορά το πρώτο, υπήρξαν 2 εισαγωγές σε μονάδα εντατικής θεραπείας (Clavien iv). Σε ασθενείς που ανευρεύθη λίθος στην ουρητηροσκόπηση, το ποσοστό του SFR ήταν 65% όσον αφορά κανένα λιθιασικό σύγκριμμα μετά την ουρητηροσκόπηση και 78% όσον αφορά λιθιασικά συγκρίμματα μικρότερα των 2 χιλιοστών βάση του μετεγχειρητικού follow up.

Συμπεράσματα και κλινικές επιπτώσεις

Στο πλαίσιο ενός τριτοβάθμιου κέντρου, η ενδοσκοπική αφαίρεση λίθων (URS) μπορεί να πραγματοποιηθεί με ασφάλεια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, με χαμηλό κίνδυνο σοβαρών επιπλοκών. Απαιτούνται μελλοντικές μελέτες για να διερευνηθεί πώς μπορεί να βελτιωθεί ο διαγνωστικός αλγόριθμος, ώστε να επιτευχθεί χαμηλότερο ποσοστό αρνητικών αποτελεσμάτων στην URS.

Σύνοψη για τον ασθενή

Η διαχείριση της νεφρικής νόσου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης θεωρείται δύσκολη, καθώς ο χειρουργός πρέπει να παρέχει ασφαλή φροντίδα τόσο στη μητέρα όσο και στο έμβρυο. Αυτό ισχύει ακόμη περισσότερο όταν ενδείκνυται χειρουργική επέμβαση για την αφαίρεση λίθου. Η παρούσα μελέτη κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η διεξαγωγή χειρουργικής επέμβασης με τη μέθοδο της ουρητηροσκόπησης είναι ασφαλής, αλλά συνιστάται να πραγματοποιείται σε εξειδικευμένο κέντρο.