Συγκριτική μελέτη ασθενών με αναισθησία ελεύθερη οπιοειδών και ασθενών με αναισθησία βασισμένη στα οπιοειδή, για την αντιμετώπιση του οξέος μετεγχειρητικού πόνου σε λαπαροσκοπικές ριζικές προστατεκτομές

Τομαρά Ελένη[1], Αποστόλου Θεόδωρος[2], Φασουλάκης Κωνσταντίνος[2], Αντωνίου Χρήστος[3], Καλογερόπουλος Θεόδωρος[4], Λουίζος Αντώνης[5]

[1]Επιμελήτρια Β΄ Αναισθησιολογικού Τμήματος ,Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α., Αθήνα
[2]Επικ. Επιμελητής Ουρολογικής Κλινικής ,Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α., Αθήνα,
[3]Ειδικευόμενος Ουρολόγος Ουρολογικής Κλινικής ,Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α., Αθήνα
[4]Δ/ντης Ουρολογικής Κλινικής ,Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α., Αθήνα
[5]Συντονιστής Διευθυντής Αναισθησιολογικού Τμήματος ,Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α., Αθήνα

Εισαγωγή/Σκοπός

Η εκτίμηση του αποτελέσματος της ελεύθερης οπιοειδών αναισθησίας (opioid free anesthesia- OFA) στην αντιμετώπιση του οξέος μετεγχειρητικού πόνου, ασθενών που υποβάλλονται σε λαπαροσκοπική ριζική προστατεκτομή.

Υλικό και Μέθοδος

Είκοσι ασθενείς που υποβλήθηκαν σε λαπαροσκοπική ριζική προστατεκτομή, έλαβαν μέρος σε διπλή τυφλή μελέτη, που αποσκοπούσε στην παρακολούθηση της αντιμετώπισης του πόνου. Η μία ομάδα έλαβε κατά την περιεγχειρητική περίοδο και διεγχειρητικά αναισθησία βασιζόμενη στα οπιοειδή με μορφίνη (OBA-opioid based anesthesia) και η άλλη έλαβε αναισθησία ελεύθερη οπιοειδών (OFA-opioid free anesthesia), που βασίζεται στην χορήγηση λιδοκαίνης, μαγνησίου, δεξδεμετομιδίνης και κεταμίνης. Αξιολογήθηκε η μετεγχειρητική κατανάλωση οπιοειδών, το επίπεδο μετεγχειρητικής αναλγησίας με τη χρήση της κλίμακας πόνου VAS (Visual Analogue Scale), η εμφάνιση μετεγχειρητικά ναυτίας και εμέτου (POVY), η κινητοποίηση του ασθενούς και η κινητοποίηση του γαστρεντερικού σωλήνα μετεγχειρητικά και το επίπεδο καταστολής του ασθενούς.

Αποτελέσματα

Η κατανάλωση οπιοειδών μετεγχειρητικά (μορφίνης) το πρώτο 24ωρο, ήταν σημαντικά μειωμένη στην ομάδα OFA (2mg) σε σχέση με την OBA ομάδα (5mg), το VAS score στην ηρεμία και στην κίνηση κατά τη δεύτερη και τέταρτη ώρα ήταν χαμηλότερο στην OFA ομάδα (0-4) σε σχέση με την OBA (2-5). Η μετεγχειρητική ναυτία και έμετος στην ομάδα OFA 26,3%, ενώ στην OBA 68,4%. Ενώ η κινητοποίηση του εντέρου γινόταν μέσα στο πρώτο 24ωρο για την OFA ομάδα και την δεύτερη μέρα για την ομάδα OBA.

Συμπέρασμα

Συγκρινόμενη με την αναισθησία που βασίζεται στα οπιοειδή κατά τη διάρκεια λαπαροσκοπικών ριζικών προστατεκτομών, η OFA σχετίζεται με σημαντικά βελτιωμένη μετεγχειρητική αντιμετώπιση του πόνου, μειωμένη επίπτωση της ναυτίας και του εμέτου και ταχύτερη κινητοποίηση του εντέρου.

Βιβλιογραφία:

1.Lavand'homme P.Opioid-free anesthesia:Pro: damned if you don't use opioids during surgery. Er J Anesthesiol 2019;26:247-249.

2.Sun Y, Li T, Wang N, Yun Y, et al. Perioperative systemic lidocaine for postoperative analgesia and recovery after abdominal surgery: meta-analysis of randomized controlled trials. Dis Colon Rectum2012;55;1183-94