ΑΝΑΡΡΩΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΡΙΖΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΚΤΟΜΗ. ΓΙΑΤΙ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΜΕΤΑΝΙΩΝΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ?

Φίλιππος Καπόγιαννης, Χρήστος Αντωνίου, Παναγιώτης Καρυδάκης, Θεόδωρος Αποστόλου, Πασχάλης Μπαρμπούτης, Αναμπέλλα Γαλλοπούλου, Θεόδωρος Καλογερόπουλος
Ουρολογική κλινική, ΓΝΑ Ιπποκράτειο, Αθήνα

Εισαγωγή

Η διεξοδική και αποτελεσματική διαβούλευση του ουρολόγου με τους ασθενείς πριν από την απόφαση για ριζική προστατεκτομή (ΡΠ) αποτελεί κρίσιμο στάδιο όσον αφορά τις προσδοκίες και την υγεία σχετιζόμενη με τη ποιότητα ζωής (HRQoL) μετά από το χειρουργείο.

Σκοπός

Η σύγκριση της ανάρρωσης των ασθενών μετά από ΡΠ σε σχέση με τις προεγχειρητικές προσδοκίες τους καθώς και ο βαθμός μετάνοιας ή μεταμέλειας.

Παρουσίαση μελέτης

Εξετάστηκαν προοπτικά 68 ασθενείς οι οποίοι συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο EPIC-CP (Expanded Prostate Cancer Index Composite for Clinical Practice) ως αναπαράσταση των προβλεπτικών προσδοκιών τους για την HRQoL 3 και 12 μήνες προ του χειρουργείου. Το ίδιο ερωτηματολόγιο συμπληρώθηκε 3 και 12 μήνες μετά την επέμβαση ως κλινική απεικόνιση της πραγματικής HRQoL. Επίσης συμπληρώθηκε η κλίμακα Decision Regret Scale ως μέτρο έκφρασης της δυσφορίας/αλλαγής γνώμης 12 μήνες μετά το χειρουργείο. Αξιολογήθηκαν και αναλύθηκαν στατιστικά οι διαφορές των ερωτηματολογίων προ και μετά την ΡΠ με τη μέθοδο Mann-Whitney.

Η πραγματική ανάρρωση των ανδρών 3 μήνες μετά τη ΡΠ ήταν καλύτερη σε όλα τα πεδία ερωτήσεων του EPIC-CP ($p<0.05$) εκτός από τη σεξουαλική λειτουργία. Στους 12 μήνες οι συνολικές απαντήσεις δεν είχαν σημαντική διαφορά, εκτός του πεδίου της σεξουαλικής λειτουργίας όπου η βαρύτητα των συμπτωμάτων ήταν μεγαλύτερη του αναμενομένου όπως ανέφεραν οι ασθενείς. Στους 12 μήνες μετά το χειρουργείο το 15% απάντησε πως είχε μετανιώσει/αλλάξει γνώμη για την επέμβαση.

Συμπέρασμα

Από τις λειτουργικές επιπλοκές της ΡΠ φαίνεται ότι αυτό που απασχολεί τους ασθενείς περισσότερο στο ένα έτος μετά την επέμβαση είναι η σεξουαλική δυσλειτουργία καθώς οι προσδοκίες για την ανάρρωση από τα προβλήματα της ούρησης δεν διέφεραν σημαντικά. Η διεξοδική συζήτηση με τους άνδρες για τις πιθανές επιπτώσεις στη σεξουαλική ζωή θα μειώσει περαιτέρω το χαμηλό ποσοστό μετάνοιας/μεταμέλειας μετά τη ΡΠ.