Επαγωγική θερμική ενέργεια με την έγχυση υδρατμών (Rezūm): αναδρομική μελέτη αποτελεσμάτων διετίας από την αρχική εμπειρία ενός κέντρου

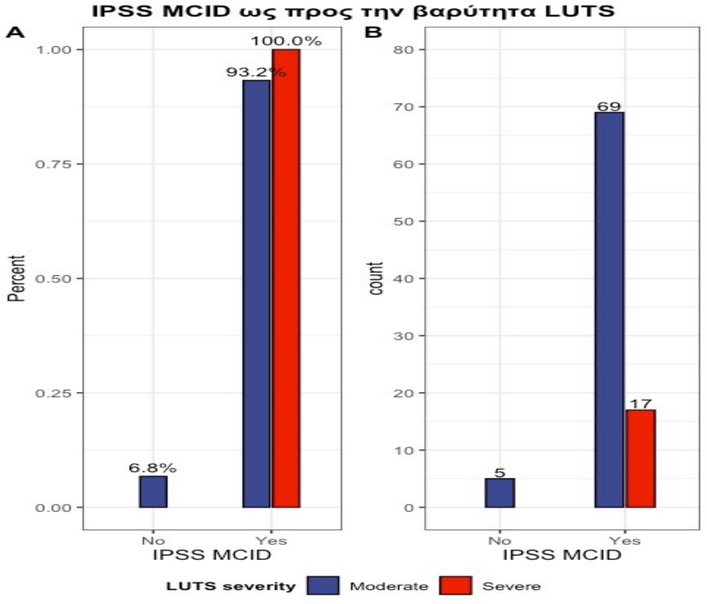
Αστέριος Συμεωνίδης[1], Ευάγγελος Συμεωνίδης[1], Ιωάννης Μυκονιάτης[2], Πέτρος Σουντουλίδης[2], Αθανάσιος Μπέκος[1], Ανδρέας Ανδρέου[1]
Β' Ουρολογική Κλινική, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης[1], Α' Ουρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «Γ.Γεννηματάς», Θεσσαλονίκη[2]

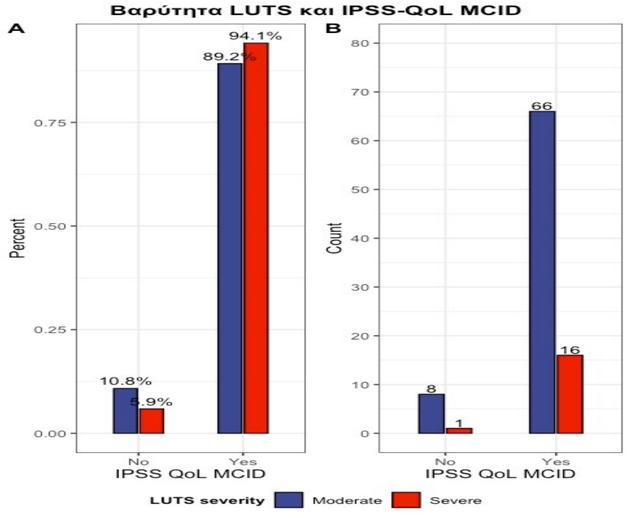
Εισαγωγή/Σκοπός

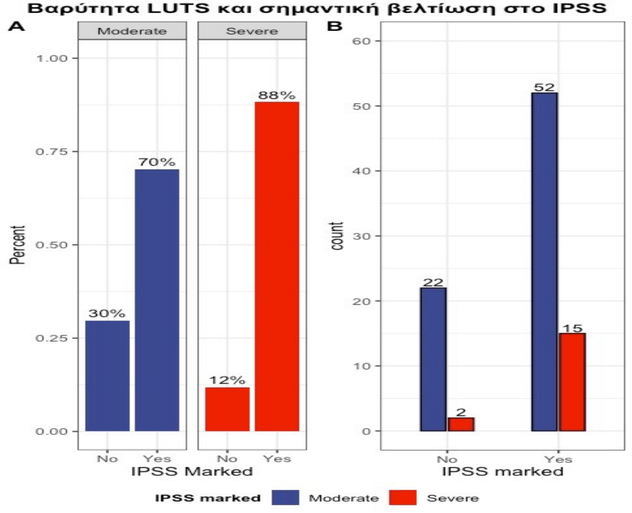
Η μέθοδος Rezūm, είναι από τις νεότερα υποσχόμενες ελάχιστα επεμβατικές θεραπείες για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων κατώτερου ουροποιητικού (LUTS) στους άνδρες. Ο σκοπός της μελέτης ήταν να αξιολογήσει την αποτελεσματικότητα και την ανθεκτικότητα της θεραπείας, δύο έτη μετά από θεραπεία με Rezūm για LUTS συνεπεία Καλοήθους Υπερπλασίας του Προστάτη (ΚΥΠ).

Υλικό και μέθοδος

Διεξήχθη αναδρομική μελέτη προοπτικά συλλεγμένων δεδομένων από μια βάση δεδομένων ενός μόνο χειρουργού. Αξιολογήθηκαν οι πρώτοι 129 ασθενείς, με μετρίου έως σοβαρού βαθμού LUTS, οι οποίοι έλαβαν την θεραπεία από τον Ιούλιο του 2020 έως και τον Αύγουστο του 2021. Η ανθεκτικότητα στους 24 μήνες, για ασθενείς που δεν είχαν υποβληθεί σε χειρουργική επανεπέμβαση ή φαρμακευτική επανέναρξη, ορίστηκε ως η επίτευξη ελάχιστης κλινικά σημαντικής διαφοράς (MCID) στο ερωτηματολόγιο IPSS και στην ποιότητα ζωής - IPSS-QoL, ≥ 3 και ≥ 1 – βαθμοί βελτίωσης, αντίστοιχα. Καταγράφηκε επίσης ως σημαντική βελτίωση η επίτευξη ≥ 8 βαθμών στο IPSS.







Αποτελέσματα

Από τους 129 ασθενείς που έλαβαν την θεραπεία, 105 ολοκλήρωσαν την παρακολούθηση 24 μηνών και 91 πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης και συμπεριλήφθηκαν στην ανάλυση. Το ποσοστό επανάληψης θεραπείας, τόσο για χειρουργική αποτυχία όσο και για επανέναρξη φαρμακοθεραπείας ΚΥΠ, ήταν 5.43 %. 86 (94.5%) και 82 (90.1%) ασθενείς πέτυχαν το πρωτεύον καταληκτικό σημείο των IPSS MCID και IPSS- QoL MCID αντίστοιχα. 67 (73.6%) ασθενείς πέτυχαν το αυστηρότερο κριτήριο της σημαντικής διαφοράς στο IPSS. Οι αλλαγές στη διάμεση τιμή, στους τομείς των ερωτηματολογίων IPSS, IPSS-QoL, IPSS κένωσης και πλήρωσης και IIEF-5 στους 24 μήνες, ήταν στατιστικά σημαντικές, κατά μέσο όρο 9.5, 2.0, 5.5, 4.0 και 1.00 μονάδες, αντίστοιχα (p<0.001). Παρόμοιες στατιστικά σημαντικές βελτιώσεις παρατηρήθηκαν στον υπολειπόμενο όγκο μετά την ούρηση, τον όγκο του προστάτη, τον μέγιστο ρυθμό ροής ούρων (p<0.001), και τα επίπεδα του ειδικού προστατικού αντιγόνου (PSA) (p<0.005).

Συμπεράσματα

Η μέθοδος Rezūm είναι μία ασφαλής, εφικτή, και ανθεκτική ελάχιστα επεμβατική τεχνική για άνδρες που αναζητούν ανακούφιση από τα συμπτώματα του κατώτερου ουροποιητικού σχετιζόμενα με την ΚΥΠ.

Ευχαριστίες/Χρηματοδότηση

- Ευχαριστούμε τους ασθενείς για τη συμμετοχή τους στο διετές πλάνο παρακολούθησης.
- Καμία δήλωση σύγκρουσης συμφερόντων.
- Η παρούσα μελέτη δεν έλαβε χρηματοδότηση για την πραγματοποίηση της.