# Προοπτική συγκριτική μελέτη διεγχειρητικής αναλγησίας σε ενήλικες ασθενείς που υποβάλλονται σε περιτομή υπό τοπική αναισθησία με αναστομωτήρα ή ανοιχτά

Λ. ΜΗΤΡΑΚΑΣ, Γ. ΧΑΣΙΩΤΗΣ, Κ. ΕΥΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΣ, Α. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ,
Θ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ, Κ. ΜΑΡΣΙΤΟΠΟΥΛΟΣ, Α. ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΣ, Α. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ,
Δ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, Α. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ, Α. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ, Χ. ΓΚΑΝΙΔΗΣ, Α. ΚΑΡΑΤΖΑΣ,
Ι. ΖΑΧΟΣ, Β. ΤΖΩΡΤΖΗΣ
*ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, Π. Γ. Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ*

## ❑ ΣΚΟΠΟΣ

Η περιτομή γίνεται για λόγους ιατρικούς, θρησκευτικούς, κουλτούρας και προσωπικούς. Μελέτες δείχνουν ότι ο φόβος του πόνου είναι ο συχνότερος αποτρεπτικός παράγοντας για την πραγματοποίησή της. Σκοπός της μελέτης είναι η σύγκριση της διεγχειρητικής αναλγησίας σε ενήλικες ασθενείς που υποβάλλονται σε περιτομή.

## ❑ ΜΕΘΟΔΟΣ

Εντάξαμε προοπτικά ενήλικους ασθενείς που χρειάζονταν περιτομή (φίμωση, στένωση ακροποσθίας, πλεονάζουσα ακροποσθία και συνύπαρξη ή όχι συμφύσεων). Η επέμβαση έγινε υπό τοπική αναισθησία (λιδοκαΐνη 2%, 1: δίκην δακτύλιου, 2: συνδυασμός, 3: μπλοκ ραχιαίου νεύρου πέους/ΜΡΝΠ) και αντιβιοτική χημειοπροφύλαξη με αποστειρωμένο αναστομωτήρα μίας χρήσης (Ομάδα Α) ή ανοιχτά (Ομάδα Β). Το διεγχειρητικό άλγος αξιολογήθηκε από τους ασθενείς με οπτική αναλογική κλίμακα/ΟΑΚ (0: καθόλου άλγος ως 10: χείριστο πιθανό άλγος). Ακολούθησε στατιστική ανάλυση (t test ανεξάρτητων δειγμάτων για τη σύγκριση του διεγχειρητικού άλγους και πολλαπλή γραμμική παλινδρόμηση/ΠΓΠ για τον έλεγχο της επίδρασης παραγόντων - ηλικία, είδος τοπικής αναισθησίας, τεχνική περιτομής και ποσότητα σε ml αναισθητικού - στην επίδοση σε ΟΑΚ/μοντέλο πρόβλεψης άλγους).

## ❑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Εντάξαμε 114 ασθενείς μέσης ηλικίας/ΜΗ 58.79 ετών, se: 1.913 (64 στην ομάδα Α (ΜΗ 59.47, se: 2.514) και 50 στην ομάδα Β (ΜΗ 57.36, se: 3.036)). Τα χαρακτηριστικά των ασθενών παρουσιάζονται στον Πίνακα 1. Το διεγχειρητικό άλγος διαφέρει στατιστικώς σημαντικά, με μέση τιμή/mean = 1.66, SD= 1.828 για την ομάδα Α και μέση τιμή/mean=2.84, SD=2.262 για την ομάδα Β (t=3.091, df= 112, p=0.03). Συνεπώς, οι ασθενείς που υποβάλλονται σε περιτομή με αναστομωτήρα βιώνουν λιγότερο άλγος (κατά 1.184 μονάδες, SD=0.383 και 95% CI (0.425, 1.943), p=0.03). Βάσει ΠΓΠ, όλες οι παράμετροι, εκτός του όγκου του αναισθητικού, συνεισφέρουν σημαντικά στη σχέση. Προκύπτει λοιπόν η εξίσωση: ΟΑΚ = 6.784 -1.813*Δακτύλιος + 0.662*Μπλοκ – 1.198*Ομάδα -0.09*ml – 0.34*ηλικία. Το μοντέλο έχει ικανοποιητική προσαρμογή (R=0.616). Τέλος, βάσει ΠΓΠ οι νεότεροι ασθενείς έχουν εντονότερο άλγος (b=-0.34, p<0.01).

## ❑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Οι ασθενείς που υποβάλλονται σε περιτομή με αναστομωτήρα μίας χρήσης πονούν λιγότερο ενώ οι νεότεροι ασθενείς περισσότερο.

| Χαρακτηριστικά ασθενών | Ομάδα Α Αναστομωτήρας (n=64) | Ομάδα Β Ανοιχτά (n=50) | Σύνολο Ασθενών (n=114) | Τιμή p |
|---|---|---|---|---|
| Μέση ηλικία ± SD (έτη) | 59.47±20.729 | 57.36±21.470 | 58.79±20.422 | |
| Φίμωση ± συμφύσεις | 36 | 25 | 61 | |
| Στένωση ακροποσθίας ± συμφύσεις | 22 | 21 | 43 | |
| Πλεονάζουσα ακροποσθία | 6 | 4 | 10 | |
| Τοπική δίκην δακτύλιου | 23 | 19 | 42 | |
| Συνδυαστική τοπική (δακτύλιος και ΜΡΝΠ) | 25 | 21 | 46 | |
| Τοπική με μπλοκ ραχιαίου νεύρου πέους (ΜΡΝΠ) | 16 | 10 | 26 | |
| Τοπικό αναισθητικό (ml, μέση τιμή ± SD) | 14.35±3.680 | 14.12±3.444 | 14.19±3.436 | |
| Διεγχειρητικό άλγος (ΟΑΚ / μέση τιμή ± SD) | 1.66±1.828 | 2.84±2.262 | 2.18±2.105 | 0.03 |

PP12