Rezum για την καλοήθη υπερπλασία του προστάτη: Η εμπειρία μας και τα πρώτα αποτελέσματα

Δουρούμης Κωνσταντίνος, Κάλφας Θωμάς, Μουλαβασίλης Ναπολέων, Φραγκιάδης Ευάγγελος, Αδαμάκης Ιωάννης, Αναστασίου Ιωάννης, Αλαμανής Χρήστος, Στραβοδήμος Κωνσταντίνος, Μητρόπουλος Διονύσιος

Α' Ουρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α Λαϊκό

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Το σύστημα Rezum μια νέα, ελάχιστα επεμβατική τεχνική στην αντιμετώπιση της καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη (ΚΥΠ)
- Βασίζεται στην έγχυση υδρατμών στον προστατικό ιστό και συρρίκνωση του προστάτη
- Ενθαρρυντικά πρώτα αποτελέσματα από δύο τυχαιοποιημένες μελέτες με βελτίωση των αποφρακτικών συμπτωμάτων, διατήρηση της σεξουαλικής λειτουργίας και μικρά ποσοστά επανεπέμβασης
- Δεν προτείνεται, ακόμη, από τα EAU Guidelines , παρά την ευρεία χρήση
- Παρουσιάζουμε την εμπειρία μας στην αντιμετώπιση της ΚΥΠ με το σύστημα Rezum και τα αποτελέσματα της 3 μήνες μετά το χειρουργείο

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

- **23 ασθενείς** από 15/09/2023 έως 10/06/2024 , με μέση ηλικία τα 69.3 έτη
- Όλοι οι ασθενείς συνέχισαν τη λήψη **a-blocker 3 μήνες μετά το χειρουργείο**
- Επιλογή ασθενών βάση του όγκου προστάτη, της επιθυμίας διατήρησης εκσπερμάτισης, τις συνοσσηρότητες και τη λήψη αντιπηκτικών/αντιαιμοπεταλιακών

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Προεγχειρητικά και μετεγχειρητικά καταγράφηκε το PSA , ο όγκος προστάτη, το Qmax, το PVR και το IPSS
- Στους 3 μήνες **στατιστικά σημαντική διαφορά** στο PVR και στο IPSS (p-value<0.05)
- Μετεγχειρητικές επιπλοκές : 1 εμπύρετη προστατίτιδα και 1 αιματουρία (αντιμετωπίστηκαν συντηρητικά)

	Προεγχειρητικά	Μετεγχειρητικά	P value
Qmax	8,2	13,6	p=0.0504
PVR	162cc	65.8cc	p=0.0343
IPSS	18.2	7.7	p=0.0013

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Rezum ασφαλής και αποτελεσματική εναλλακτική επιλογή για την αντιμετώπιση της ΚΥΠ, με βάση τα πρώτα αποτελέσματα, στους 3 μήνες παρακολούθησης
- Μελέτες με μακροχρόνια αποτελέσματα και μεγαλύτερο αριθμό ασθενών χρειάζονται προτού να μπορέσει να θεωρηθεί θεραπεία εκλογής για την αντιμετώπιση της ΚΥΠ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- McVary, K.T., et al. Erectile and Ejaculatory Function Preserved With Convective Water Vapor Energy Treatment of Lower Urinary Tract Symptoms Secondary to Benign Prostatic Hyperplasia: Randomized Controlled Study. J Sex Med, 2016. 13: 924.
- Miller, L.E., et al. Water vapor thermal therapy for lower urinary tract symptoms secondary to benign prostatic hyperplasia: Systematic review and meta-analysis. Medicine (Baltimore), 2020. 99: e21365.
- EAU Guidelines. Edn. presented at the EAU Annual Congress Paris April 2024. ISBN 978-94-92671-23-3.