Διαχείριση ασθενών με νεότερης γενιάς αντιανδρογόνα για προχωρημένο καρκίνο προστάτη στο ουρολογικό ιατρείο

Ν. Μουλαβασίλης, Ε. Φραγκιάδης, Π. Κατσικάτσος, Π. Μακρής, Κ. Δουρούμης, Δ. Μητρόπουλος
Α' Ουρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α Λαϊκό



Εισαγωγή/Σκοπός

Παρουσίαση των πεπραγμένων του ειδικού ιατρείου της Α' Ουρολογικής κλινικής Ε.Κ.Π.Α. του Γ.Ν.Α Λαϊκό με έμφαση στο προφίλ ασφάλειας των αντιανδρογόνων νεότερης γενιάς ώστε να αναδειχθεί η ασφαλής διαχείρισή τους από τον ουρολόγο.

Μέθοδος (1)

Αναδρομική μελέτη καταγραφής των ανδρών που επισκέφτηκαν το ειδικό ιατρείο της κλινικής μεταξύ 1/7/2023-31/12/2023. Στο ιατρείο παρακολουθούνται άντρες:

1. Με ιστορικό ριζικής προστατεκτομής/ακτινοβολίας και βιοχημικής υποτροπής
2. Με πρωτοδιάγνωση Ca προστάτη που δεν είναι υποψήφιοι ή δεν θέλουν να υποβληθούν σε ριζική προστατεκτομή ή ακτινοβολία.

Μέθοδος (2)

Όλοι οι ασθενείς υποβάλλονται σε πλήρη εργαστηριακό και απεικονιστικό έλεγχο (Πίνακας 1)

Πρωτόκολλο εξετάσεων
Καταγραφή πλήρους ιατρικού ιστορικού
Κλινική εξέταση
CT scan Bone scan ή PET/CT-PSMA
Αξιολόγηση με γηριατρικά score και κλίμακες γνωσιακής λειτουργίας
Καρδιολογική εκτίμηση

Μέθοδος (3)

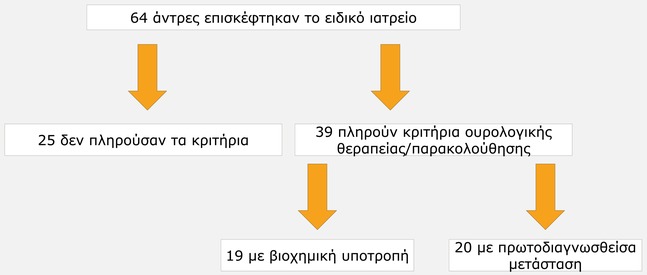
Όσοι ασθενείς πληρούσαν τα κριτήρια χορήγησης δοσιταξέλης βρίσκονταν σε παράλληλη παρακολούθηση από συνεργάτη-ογκολόγο.

Παρακολούθηση ανά 3 μήνες με κλινική, εργαστηριακή και επί ενδείξεων απεικονιστική επαναξιολόγηση. Ταυτόχρονα το ιατρείο τους παρείχε καθημερινή υποστήριξη.

Αποτελέσματα

Ασθενείς

Στο διάστημα 1/7/2023-31/12/2023 επισκέφτηκαν το ιατρείο 64 ασθενείς.

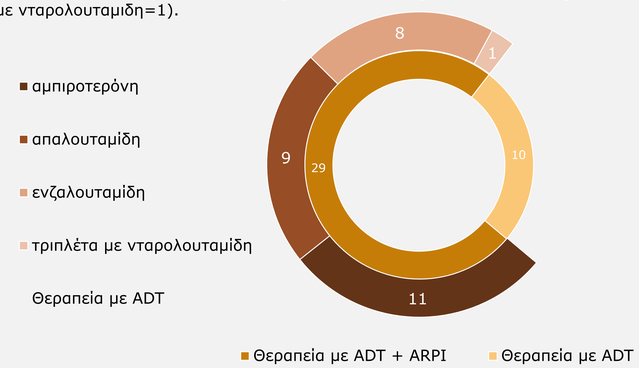


Σχήμα 1: Πρώτη επίσκεψη και ομαδοποίηση των ασθενών στο εξωτερικό ιατρείο

Πρωτόκολλο θεραπείας

39/39 βρίσκονται υπό ADT (19 τριπτερολίνη, 12 ρελουγκολίξη, 5 λευπρορελίνη,3 δεγαρεξίλη).

29/39 έναρξη ARPI (9 απαλουταμίδη, 8 ενζαλουταμίδη, 11 αμπιροτερόνη, τριπλή αγωγή με νταρολουταμιδη=1).



Προφίλ ασφάλειας

- 3/39 χρειάστηκαν να διακόψουν την αγωγή και να μεταβούν σε άλλη θεραπεία
  - 2 λόγω κλινικής προόδου της νόσου
  - 1 λόγω αδυναμίας περαιτέρω λήψης πρεδνιζόνης συμπληρωματικά με αμπιρατερόνη για λόγους ανεξάρτητους της νόσου

Στους 6 μήνες παρακολούθησης:

- 14 ανέφεραν **ήπια κόπωση**
- 6 **εξάψεις**
- 2 ασθενείς (ομάδα απαλουταμίδης) παρουσίασαν **εξάνθημα που υφέθηκε χωρίς να διακοπεί η αγωγή**.

Συμπεράσματα

Η εμπειρία μας αποτυπώνει ανάλογα με τη βιβλιογραφία αποτελέσματα αναφορικά με το προφίλ ασφάλειας των ARPI, ενώ ελπίζουμε ότι αντίστοιχο θα είναι και το κλινικό όφελος των ασθενών μας. Είναι εξαιρετικά σημαντικό να επισημανθεί ότι η διαχείριση αυτών των ασθενών από τον ουρολόγο είναι εφικτή και απολύτως ασφαλής, αρκεί να τηρούνται αυστηρά πρωτόκολλα παρακολούθησης.