«Εκπυρήνιση του Προστάτη με Laser: Σύγκριση του Holmium:YAG με το Thulium Fiber Laser»

Θεόδωρος Σπίνος[1], Βασίλειος Τατάνης[1], Ευάγγελος Λιάτσικος[1], Παναγιώτης Καλληδώνης[1].
[1]Ουρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Παναγιά η Βοήθεια», Ρίο.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ

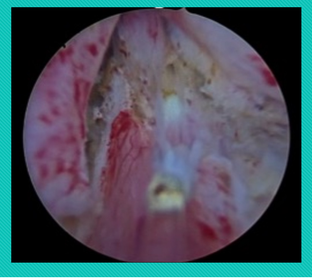
Η εκπυρήνιση του προστάτη με Holmium:YAG laser (HoLEP) έχει αποδειχθεί ότι παρουσιάζει συγκρίσιμη ασφάλεια κι αποτελεσματικότητα με τη Διουρηθρική Εκτομή του Προστάτη (TURP), ενώ μπορεί να πραγματοποιηθεί με ασφάλεια ανεξάρτητα από το μέγεθος του προστάτη ή τη λήψη αντιπηκτικών [1,2]. Μια πρόσφατη προσθήκη στις διαφορετικές τεχνολογίες laser είναι το Thulium Fiber Laser (TFL). Ο σκοπός αυτής της μελέτης είναι να παρουσιάσει την εμπειρία της Κλινικής μας από τη χρήση των δύο laser καθώς και τη σύγκριση των αποτελεσμάτων τους.

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

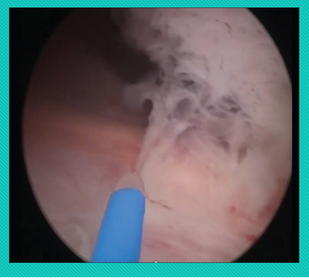
Στη μελέτη συμπεριλήφθηκαν όλοι οι ασθενείς που είχαν υποβληθεί σε εκπυρήνιση του προστάτη με laser μέχρι και το Φλεβάρη του 2024. Για 41 ασθενείς χρησιμοποιήθηκε το Holmium:YAG και για 39 το TFL. Η συσκευή Holmium-YAG ήταν είτε η Cyber Ho 150® (Quanta System, Samarate, Italy) είτε η MOSES™ Pulse™ 120H (Lumenis Ltd, Yokneam, Israel), ενώ η συσκευή TFL ήταν η Fiber Dust® (Quanta System, Samarate, Italy). Η τεχνική που χρησιμοποιήθηκε ήταν είτε η "two-lobe" είτε η "en bloc". Τα morcellator που χρησιμοποιήθηκαν ήταν της Karl Storz® καθώς και της Jena Surgical®.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η μέση ηλικία των ασθενών ήταν 56,2 ± 8,1 έτη, ενώ το μέσο μέγεθος του προστάτη 93,2 ± 15,6 κ.ε. Ο μέσος χρόνος εκπυρήνισης ήταν 46,9 ± 12,2 λεπτά για την ομάδα Holmium:YAG και 53,7 ± 7,6 λεπτά για την ομάδα TFL. Συνολικά 5 και 6 ασθενείς εμφάνισαν επιπλοκές στην ομάδα Holmium:YAG και TFL, αντίστοιχα, οι οποίες ήταν όλες Grade I-II κατά Clavien-Dindo.



Εικόνα 1: Έναρξη της εκπυρήνισης στην 6η ώρα, με κατεύθυνση περιφερικά προς την 12η ώρα.



Εικόνα 2: Ενδοσκοπική εικόνα λίγο πριν την τελική απελευθέρωση του αδενώματος μέσα στην κύστη.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η εκπυρήνιση του προστάτη με laser συνιστά μία ασφαλή κι αποτελεσματική μέθοδο αντιμετώπισης της υπερπλασίας του προστάτη, ενώ φάνηκε να είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική σε περιπτώσεις ασθενών που είχαν υποβληθεί σε προηγούμενη θεραπεία στο παρελθόν, σε ασθενείς με μεγάλο μέγεθος προστάτη καθώς και σε εκείνους που λάμβαναν αντιπηκτική/αντιαιμοπεταλιακή αγωγή. Τόσο το Holmium:YAG όσο και το TFL συνοδεύτηκαν από εξαιρετικά αποτελέσματα.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1) Yin L, Teng J, Huang CJ, Zhang X, Xu D. Holmium laser enucleation of the prostate versus transurethral resection of the prostate: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. J Endourol. 2013 May;27(5):604-11.
2) Parmar M, Katz JE, Blachman-Braun R, Smith NA, Oneto SM, Bhatia S, Kryvenko ON, Shah HN. Safety and efficacy of holmium laser enucleation of prostate as salvage procedure for persistent or recurrent lower urinary tract symptoms secondary to bladder outlet obstruction after prior prostate artery embolization: a match analysis. World J Urol. 2021 Nov;39(11):4199-4206.

UROLOGY DEPARTMENT
PATRAS

