Οι άνδρες, σύντροφοι γυναικών με ακράτεια κατά την προσπάθεια που εκτελούν ασκήσεις μυών πυελικού εδάφους, αναφέρουν βελτίωση της σεξουαλικής λειτουργίας τους.

Α Ζαχαρίου[1,2], Μ Φιλιπόνη[2], Ι Γιαννάκης[1], Α Καλτσάς[1], Δ Μπαλτογιάννης[1], Ι Χαμπηλομάτης[1], Ε Δούβλη[1], Α Παλιούρας[1], Ν Σοφικίτης[1]

[1] Ουρολογική Κλινική, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα [2] Κέντρο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης «ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ», Βόλος

Εισαγωγή

Πολλές μελέτες έχουν επιβεβαιώσει την παρουσία σεξουαλικής δυσλειτουργίας σε γυναίκες με ακράτεια ούρων κατά την προσπάθεια (ΑΚΠ). Οι ασκήσεις μυών πυελικού εδάφους (ΑΜΠΕ) αποτελούν την πρώτη γραμμή θεραπείας για την ΑΚΠ γιατί είναι η λιγότερο επεμβατική, επαναλαμβανόμενη μέθοδος με τις μικρότερες παρενέργειες. Επιπλέον, σε πολλές έρευνες τεκμηριώνεται η συσχέτιση της σεξουαλικής λειτουργίας μεταξύ ετεροφυλόφιλων συντρόφων. Είναι γνωστό ότι σε ζευγάρια όπου ο άνδρας παρουσιάζει στυτική δυσλειτουργία επιβαρύνεται σημαντικά η γυναικεία σεξουαλική λειτουργία. Από την άλλη, οι μελέτες που εξετάζουν τη συσχέτιση μεταξύ της σεξουαλικής λειτουργίας ανδρών και γυναικών σε ζευγάρια όπου η γυναίκα πάσχει από ΑΚΠ και κάνει ΑΜΠΕ είναι περιορισμένες. Στόχος της παρούσας μελέτης ήταν η αξιολόγηση των αποτελεσμάτων των ΑΜΠΕ σε γυναίκες με ΑΚΠ και στη συνέχεια η ανάλυση πιθανής συσχέτισής της με την σεξουαλική ευεξία των ανδρών συντρόφων τους.

Υλικό και μέθοδος

Ογδόντα τρεις γυναίκες (Ομάδα Α) που έπασχαν από ΑΚΠ, ηλικίας μεταξύ 38-52 ετών υποβλήθηκαν σε ΑΜΠΕ για τρεις μήνες. Η Ομάδα Β (Control) περιελάμβανε 72 γυναίκες με ΑΚΠ που είχαν την ίδια ηλικία και δεν υποβλήθηκαν σε ΑΜΠΕ. Όλες οι γυναίκες συμπλήρωσαν ημερολόγιο ούρησης και κατέγραψαν τον αριθμό των επεισοδίων ακράτειας και τον αριθμό των πανών που χρησιμοποιήθηκαν. Όλες οι γυναίκες αξιολογήθηκαν με το ερωτηματολόγια FSFI και FSDS-R στην αρχή και στο τέλος της μελέτης. Ο δείκτης FSFI έχει μεταφρασθεί και πιστοποιηθεί στην ελληνική γλώσσα (Zachariou et al, J Imp Res, 2017) και αξιολογεί τη σεξουαλική λειτουργία σε 6 τομείς, επιθυμία, διέγερση, ύγρανση, οργασμό, ικανοποίηση και πόνο. Βαθμολογία πάνω από 26.5 υποδηλώνει φυσιολογική σεξουαλική λειτουργία ενώ όσο πιο χαμηλή είναι η συνολική βαθμολογία (total score) τόσο πιο σοβαρό είναι το πρόβλημα. Η κλίμακα FSDS-R υποδηλώνει την ενόχληση της γυναίκας από τη σεξουαλική δυσλειτουργία και είναι απαραίτητη αφού σύμφωνα με τον ορισμό του ESSM της γυναικείας σεξουαλικής δυσλειτουργίας το πρόβλημα πρέπει όχι απλά να καταγράφεται αλλά και να προκαλεί δυσφορία στην ασθενή. Όλοι οι άνδρες σύντροφοι συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο IIEF και οπτική κλίμακα ικανοποίησης Likert (1 έως 5 βαθμοί).

Αποτελέσματα

Δεν υπήρχαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των δύο ομάδων στην αρχή της μελέτης. Στο τέλος της 3μηνης θεραπείας, στην Ομάδα Α, η μέση τιμή μετά τη θεραπεία στα επεισόδια ακράτειας ήταν σημαντικά χαμηλότερη από την προ της θεραπείας τιμή. Επιπλέον, ο αριθμός των χρησιμοποιημένων πανών μετά τη θεραπεία ήταν σημαντικά μικρότερος από τον προ της θεραπείας. Στην Ομάδα Β, στο τέλος των 3 μηνών παρακολούθησης, δεν παρατηρήθηκε σημαντική διαφορά μεταξύ των επεισοδίων ακράτειας και των χρησιμοποιημένων πανών. Ο παρακάτω πίνακας δείχνει την τελική αξιολόγηση μεταξύ των δύο ομάδων στους τομείς του FSFI, στη βαθμολογία της FSDS-R και IIEF-5 και την οπτική κλίμακα Likert.

Συζήτηση - Συμπέρασμα

Η βελτίωση της ΑΚΠ στις γυναίκες μετά την εφαρμογή ΑΜΠΕ συνδέεται με τη βελτίωση όχι μόνο της σεξουαλικής ζωής των γυναικών ασθενών με ακράτεια κατά την προσπάθεια, αλλά και της σεξουαλικής ζωής των ανδρών συντρόφων τους. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μία μεταστροφή από την ανδρική και γυναικεία σεξουαλική λειτουργία στην σεξουαλική λειτουργία του ζευγαριού. Η εργασία αυτή αποδεικνύει ότι η σεξουαλική ζωή του ενός επηρεάζει τη γενικότερη σεξουαλική υγεία στο ζευγάρι.

Τελική αξιολόγηση	Ομάδα Α Ομάδα PFMT Μέση τιμή ± SD	Ομάδα Β Ομάδα Ελέγχου Μέση τιμή ± SD	P value
Επιθυμία	3.59±0.35	2.96±0.29	P<0.05
Διέγερση	4.08±0.34	3.72±0.27	P=0.64
Ύγρανση	5.01±0.35	4.09±0.20	P<0.05
Οργασμός	4.78±0.31	4.17±0.39	P<0.05
Ικανοποίηση	4.89±0.41	4.32±0.37	P=0.61
Πόνος	4.42±0.42	3.26±0.35	P<0.05
Συνολική βαθμολογία FSFI	26.77±2.18	22.52±1.87	P<0.05
FSDS-R	7.58+4.20	9.21+4.84	P<0.05
IIEF-5	21.1±4.1	17.5±3.7	P<0.05
Συχνότητα	8.1±0.7	5.2±0.5	P<0.05
Οπτική κλίμακα ικανοποίησης	3.87±0.37	3.14±0.32	P<0.05