

Το μεταβολικό σύνδρομο σχετίζεται με βιοχημική υποτροπή του PSA μετά από ριζική προστατεκτομή: μια προοπτική μελέτη με ελάχιστη 5ετή παρακολούθηση

Σταύρος Κοντογιάννης[1], Γεώργιος Μαρκαντές[2], Mohammed Obaidat[1], Μιχαήλ Τσαγκαράκης[1], Κωνσταντίνος Γιαννίτσας[1], Πέτρος Περιμένης[1], Νεοκλής Γεωργόπουλος[2], Αναστάσιος Αθανασόπουλος[1]

1. Ουρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών, 2. Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

Εισαγωγή

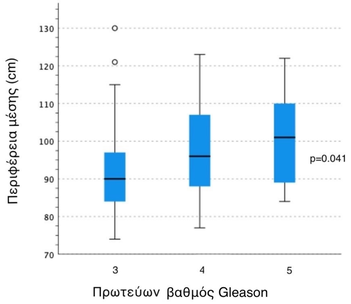
Ο καρκίνος του προστάτη παρουσιάζει σημαντική ετερογένεια ως προς την επιθετικότητά του. Ο ακριβής ρόλος του μεταβολικού συνδρόμου σε αυτή τη μεταβλητότητα παραμένει ασαφής. Αυτή η μελέτη διερευνά τη σχέση μεταξύ μεταβολικών παραγόντων και τον πιθανό ρόλο τους στην πρόβλεψη της επιθετικότητας του καρκίνου του προστάτη.

Μεθοδολογία - Περιστατικό

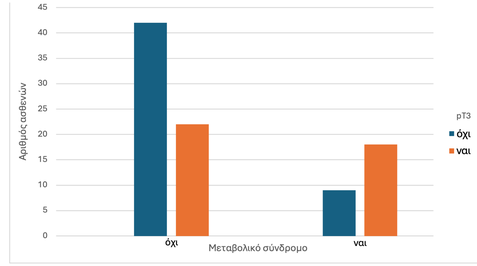
Πρόκειται για μια προοπτική μελέτη, στην οποία εντάχθηκαν διαδοχικοί ασθενείς που υποβλήθηκαν σε ριζική προστατεκτομή. Μελετήθηκε ένα ολοκληρωμένο μεταβολικό προφίλ με μέτρηση βάρους, ύψους, δείκτη μάζας σώματος, περιφέρεια μέσης, τριγλυκεριδίων, λιποπρωτεΐνης χαμηλής πυκνότητας (LDL), λιποπρωτεΐνης υψηλής πυκνότητας (HDL) και γλυκόζης νηστείας, καθώς και με την καταγραφή της παρουσίας υπέρτασης, σακχαρώδη διαβήτη και μεταβολικό σύνδρομο. Η ελάχιστη παρακολούθηση ήταν πέντε χρόνια μετά από την επέμβαση. Ο επιθετικός καρκίνος του προστάτη ορίστηκε με βάση τρία κριτήρια: μετεγχειρητική βαθμολογία Gleason (GS) 8 ή υψηλότερη, ταξινόμηση της νόσου pT3 σύμφωνα με το σύστημα σταδιοποίησης TNM και βιοχημική υποτροπή του PSA μετά την επέμβαση.

Αποτελέσματα

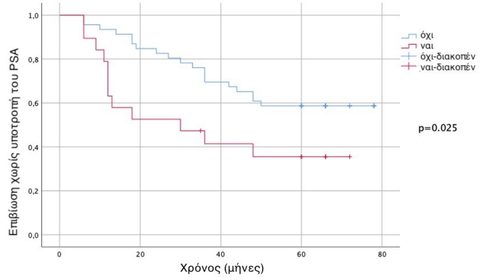
Συνολικά, εγγράφηκαν στη μελέτη 91 ασθενείς. Η μέση ηλικία και το PSA ήταν 64,8 έτη και 9,3 ng/dl, αντίστοιχα. Το διάμεσο μετεγχειρητικό GS ήταν 7. Ο διάμεσος δείκτης μάζας σώματος και η περίμετρος μέσης ήταν 28,3 kg/m2 και 93 cm, αντίστοιχα. Σχεδόν το ένα τρίτο (29,6%) των συμμετεχόντων είχε μεταβολικό σύνδρομο. Η περιφέρεια μέσης συσχετίστηκε θετικά με το μετεγχειρητικό πρωτεύοντα βαθμό Gleason (Εικ. 1), ενώ το μεταβολικό σύνδρομο συσχετίστηκε θετικά με τη νόσο pT3 (Εικ. 2). Η ανάλυση Kaplan-Meier αποκάλυψε επίσης ότι οι ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο είχαν σημαντικά περισσότερες πιθανότητες για βιοχημική υποτροπή μετά από ριζική προστατεκτομή (Εικ.3).



Εικόνα 1. Η περιφέρεια μέσης συσχετίστηκε θετικά με το μετεγχειρητικό πρωτεύοντα βαθμό Gleason, p=0.041.



Εικόνα 2. Η συσχέτιση του μεταβολικού συνδρόμου με τη νόσο pT3, p=0.005.



Εικόνα 3. Η επιβίωση χωρίς υποτροπή του PSA σε σχέση με την ύπαρξη ή όχι μεταβολικού συνδρόμου, p=0.025.

Συμπεράσματα

Η τρέχουσα μελέτη παρατήρησε μια σημαντική συσχέτιση μεταξύ του μεταβολικού συνδρόμου και των χαρακτηριστικών του επιθετικού καρκίνου του προστάτη σε μια ομάδα ασθενών που υποβλήθηκαν σε ριζική προστατεκτομή. Επομένως, οι ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο θα πρέπει να παρακολουθούνται προσεκτικά μετά από ριζική προστατεκτομή, καθώς φαίνεται να διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο υποτροπής.