

Η κατανάλωση φρούτων και λαχανικών και η συσχέτιση τους με την εμφάνιση καρκίνου ουροδόχου κύστεως: μία συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση μελετών κοόρτης

Τζελβές Λάζαρος, Ξένου Δήμητρα, Μανωλίτσης Ιωάννης, Τέρπος Ευάγγελος, Σταματελόπουλος Κίμων, Σεργεντάνης Θεόδωρος , Σκολαρίκος Ανδρέας, Βαρκαράκης Ιωάννης, Δεληβελιώτης Χαράλαμπος, Ψαλτοπούλου Θεοδώρα

Εισαγωγή

Η εμφάνιση του καρκίνου της ουροδόχου κύστεως συσχετίζεται σαφώς με συγκεκριμένους παράγοντες κινδύνου, όπως το κάπνισμα και οι πολυκυκλικοί αρωματικοί υδρογονάνθρακες/ αρωματικές αμίνες. Η συσχέτιση όμως της νόσου με την κατανάλωση φρούτων και λαχανικών δεν έχει πλήρως αποσαφηνιστεί.

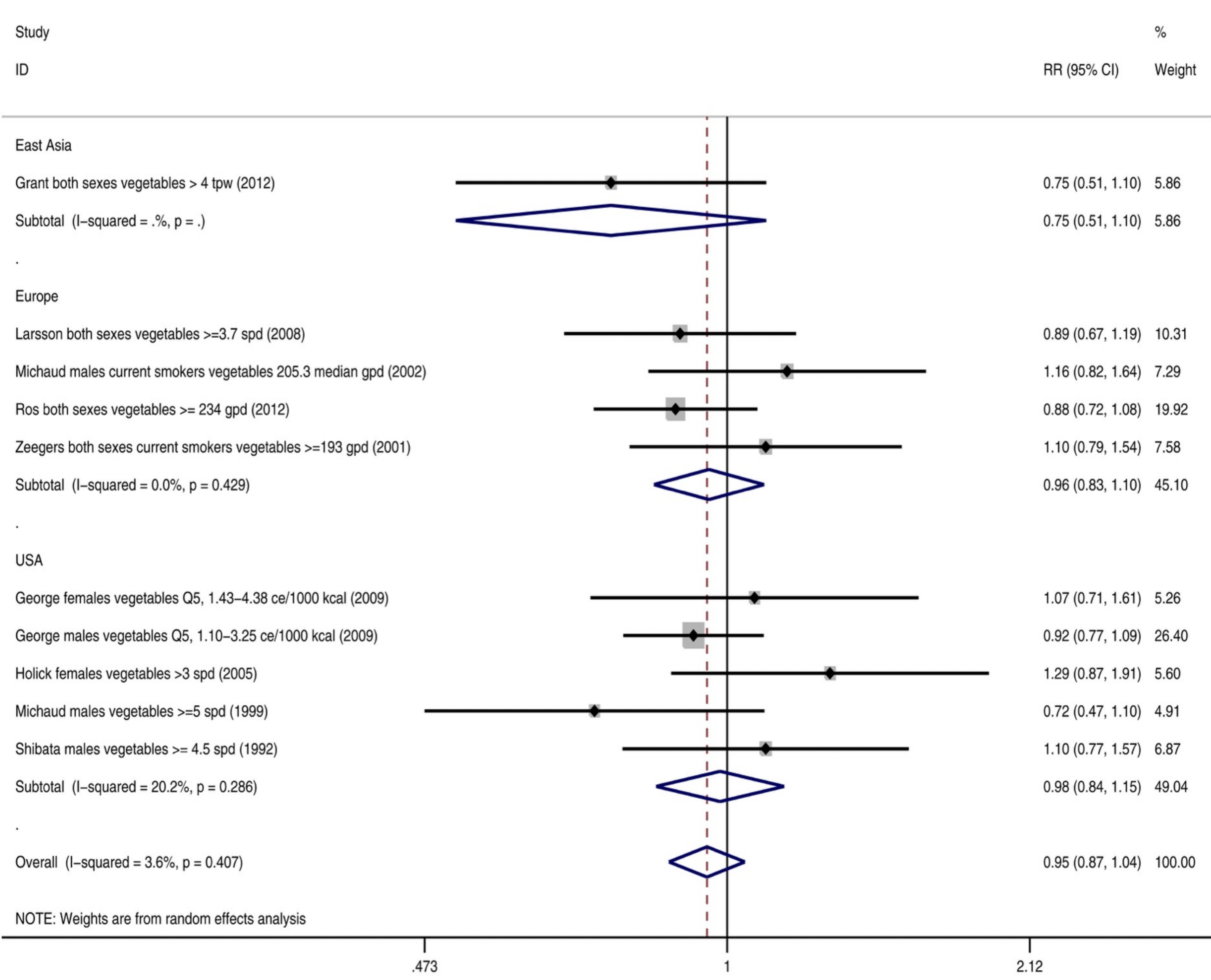
Υλικό και μέθοδοι

Εξετάσαμε τη συσχέτιση μεταξύ της κατανάλωσης φρούτων/λαχανικών και του κινδύνου καρκίνου της ουροδόχου κύστης (BC) σε μια συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση προοπτικών μελετών κοόρτης που στρωματοποιούν τα αποτελέσματα ανά φύλο, χρήση καπνού και την εκάστοτε γεωγραφική περιοχή. Αναζητήθηκαν μελέτες στο MEDLINE και EMBASE έως 20 Απριλίου 2020. Τα μοντέλα τυχαίων επιδράσεων (DerSimonian-Laird) εφαρμόστηκαν για τον υπολογισμό των συγκεντρωτικών σχετικών κινδύνων (RRs) και των διαστημάτων εμπιστοσύνης 95% (CI).

Διάγραμμα 1. Forest plot για τη συσχέτιση κατανάλωσης λαχανικών με την εμφάνιση καρκίνου ουροδόχου κύστεως

Αποτελέσματα

Εντοπίστηκαν 15 μελέτες (1.993.881 συμμετέχοντες, 11.097 περιστατικά καρκίνου ουροδόχου κύστεως). Η κατανάλωση λαχανικών (συνολικός σχετικός κίνδυνος-RR = 0,95, 95% CI: 0,87-1,04, n = 10) καθώς και η συνδυασμένη κατανάλωση φρούτων/λαχανικών δεν συσχετίστηκε αυξημένο κίνδυνο (Διάγραμμα 1). Όσον αφορά την πρόσληψη φρούτων, η συνολική προστατευτική τάση δεν εμφάνισε στατιστική σημαντικότητα (RR = 0,91, 95%CI: 0,81-1,02, n = 11). Σημαντική συσχέτιση εντοπίστηκε στους κατοίκους της Ανατολικής Ασίας. Σημειώθηκε επίσης μια προστατευτική δράσημε των εσπεριδοειδών χωρίς στατιστική σημαντικότητα (RR = 0,83, 95%CI: 0,69-1,01, n = 6), για άλλη μια φορά με σημαντική επίδραση στους Ασιάτες. Επιπλέον, δεν βρέθηκε καμία συσχέτιση σχετικά με τις υποομάδες των φυλλωδών λαχανικών, των σκούρων πράσινων λαχανικών και των μούρων. Μεμονωμένες μελέτες κατέδειξαν μειωμένο κίνδυνο π.Χ. στους άνδρες που δεν κάπνιζαν ποτέ και κατανάλωναν σταυρανθή λαχανικά και στους Ασιάτες που κατανάλωναν κίτρινα λαχανικά.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Συμπερασματικά, η μελέτη μας αποκαλύπτει πιθανές προστατευτικές επιδράσεις. απαιτούνται μεγαλύτερες μελέτες για τη διερεύνηση των αναδυόμενων τάσεων.

Διάγραμμα 2.

Forest plot για τη συσχέτιση κατανάλωσης λαχανικών και φρούτων με την εμφάνιση καρκίνου ουροδόχου κύστεως

