

Μικτού τύπου γυναικεία ακράτεια: αποτελεσματικότητα φαρμακευτικής αγωγής

Χ. Κωνσταντινίδης, Σ. Τοπαλίδης, Ε. Γεωργάκης, Ν. Μακρής, Κ. Γκάτσος, Δ. Δελακάς

Ουρολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Εισαγωγή/Σκοπός

- Η μικτού τύπου γυναικεία ακράτεια ούρων συνίσταται στην συνύπαρξη ακράτειας κατά τη προσπάθεια και επιτακτικού τύπου. Ανάλογα με το προεξάρχων χαρακτηριστικό η αντιμετώπιση μπορεί να είναι χειρουργική για το σκέλος της ακράτειας κατά τη προσπάθεια ή φαρμακευτική για το σκέλος της επιτακτικής.
- Σκοπός της μελέτης είναι να καθορίσουμε το ποσοστό των γυναικών που λαμβάνοντας φαρμακευτική αγωγή είχαν τέτοια υποκειμενική βελτίωση που αποφάσισαν να μην προχωρήσουν σε επέμβαση ακόμη και αν παρέμενε το σκέλος της ακράτειας κατά τη προσπάθεια.

Υλικό και Μέθοδος

- Ανατρέχοντας στα αρχεία των ουροδυναμικών μελετών των κλινικών μας από τον 01/2012 έως τον 04/2022, εντοπίσαμε τα ιστορικά 227 γυναικών που είχαν μικτή ακράτεια ούρων και μελετήσαμε τις μεθόδους αντιμετώπισης που εφαρμόστηκαν. Αποκλείστηκαν όσες γυναίκες είχαν χρόνια νευρολογικό νόσημα και σακχαρώδη διαβήτη.

Αποτελέσματα

- Οι 192 ασθενείς έλαβαν άμεσα φαρμακευτική αγωγή. Στον μετά 3μηνο επανέλεγχο προσήλθαν 147 γυναίκες και από αυτές οι 131 είχαν υποκειμενική βελτίωση των συμπτωμάτων της υπερδραστήριας κύστης ενώ παρέμεινε η ακράτεια κατά τη προσπάθεια. Ξηροστομία και δυσκοιλιότητα ανέφεραν 27 ασθενείς ενώ μόνο 6 διέκοψαν την αγωγή.
- Από αυτές μόνο οι 18 αποφάσισαν να υποβληθούν σε τοποθέτηση ταινίας χωρίς τάση.
- Μετά τη βελτίωση της επιτακτικής ακράτειας 90 ασθενείς αναζήτησαν μη επεμβατικούς τρόπους βελτίωσης της ακράτειας από προσπάθεια.
- **Συμπεράσματα**
- Η επιβάρυνση των γυναικών είναι μεγαλύτερη στην ακράτεια επιτακτικού τύπου και η αντιμετώπιση αυτού του παράγοντα τις περισσότερες φορές είναι αρκετή ώστε οι γυναίκες να μην αναζητούν περαιτέρω θεραπεία, ειδικά όταν αυτή έχει επεμβατικό χαρακτήρα.
- Η βελτίωση της επιτακτικής ακράτειας βελτιώνει την ποιότητα ζωής και αναβάλλει την ανάγκη για χειρουργική επέμβαση.