



Πρώιμα αποτελέσματα πραγματικού κόσμου μετά από θεραπεία της συμπτωματικής καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη με τη χρήση επαγωγικής θερμικής ενέργειας υδρατμών.

Χ. Κυτπραίος, Τ. Παπαδόπουλος, Ν. Γιαννίρης, Ν. Βαράγκας Π. Ρούσσης, Γ Πλιακογιάννης, Ι. Π. Πολιτίδης, Ξωξάκος, Δ. Καραμανωλάκης, Ι. Ευθυμίου



ΣΚΟΠΟΣ

Η χρήση επαγωγικής θερμικής ενέργειας υδρατμών (μέθοδος Rezūm) είναι μια αποτελεσματική και ελάχιστα επεμβατική χειρουργική θεραπεία για τη θεραπεία της συμπτωματικής απόφραξης σε καλοήγη υπερπλασία του προστάτη (ΚΥΠ). Στόχος της μελέτης μας η παρουσίαση των πρώιμων αποτελεσμάτων από το νοσοκομείο μας και των ποσοστών αποτυχίας μετά από τη θεραπεία με τη μέθοδο Rezūm.

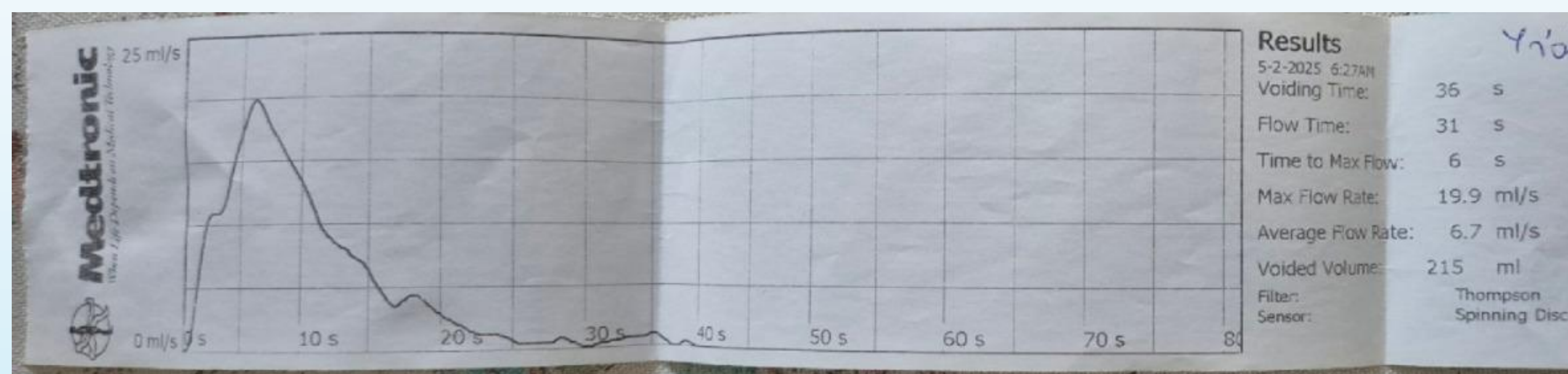
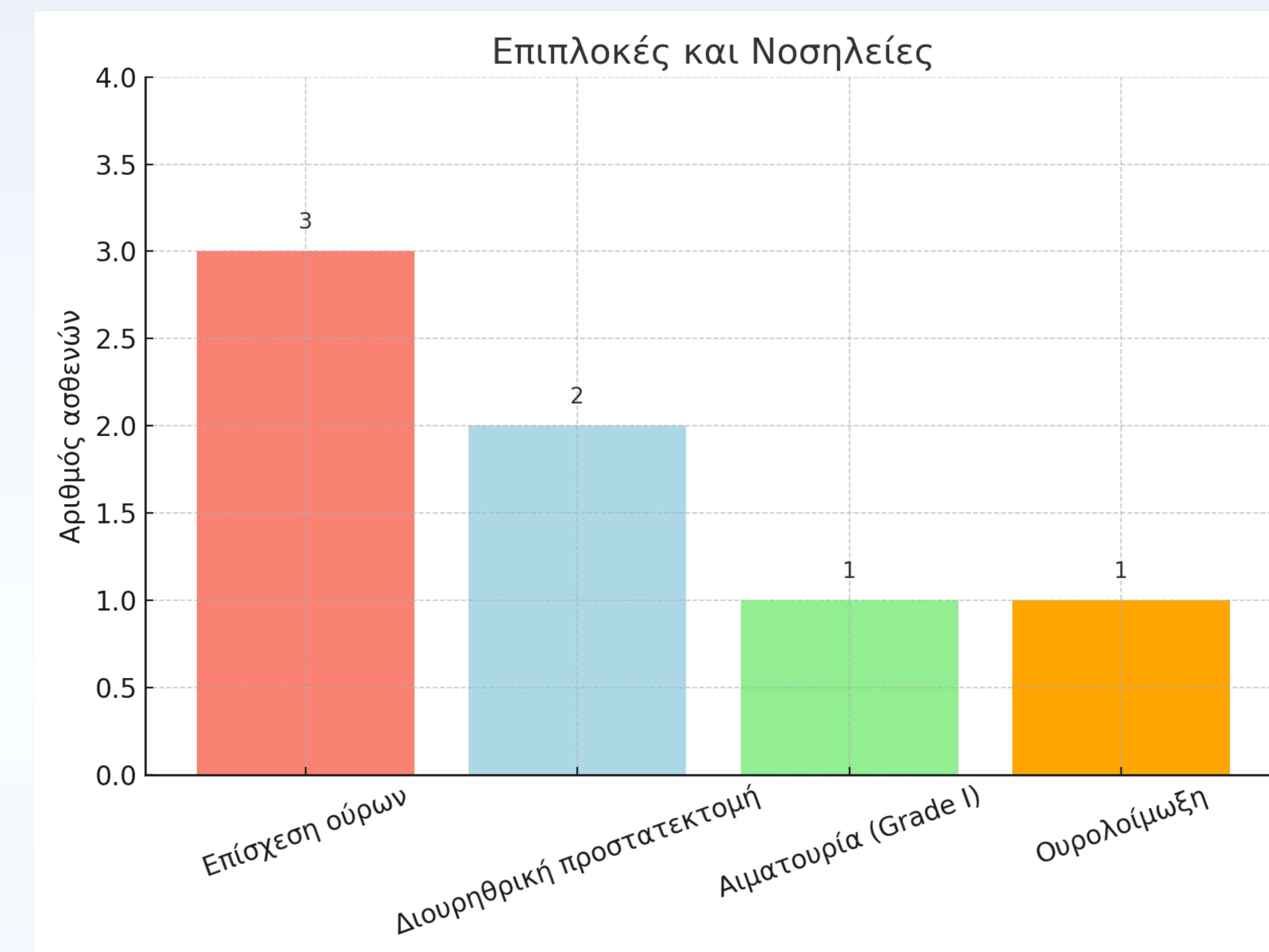


ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

25 ασθενείς υποβλήθηκαν στη παραπάνω θεραπεία, από τον Ιανουάριο μέχρι και τον Μάιο 2025 στο νοσοκομείο μας. Οι ασθενείς εξετάστηκαν στις 6 εβδομάδες και 3 μήνες μετά την επέμβαση. Αξιολογήσαμε τις αλλαγές στις παρακάτω παραμέτρους: IPSS score, ουροροομετρία (Qmax), βαθμό ικανοποίησης των ασθενών (IPSS-QoL), επιπλοκές (Clavien-Dingo GS) και ποσοστά αποτυχίας της θεραπείας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η μέση ηλικία των ασθενών ήταν 69,7 (53-81) έτη και ο μέσος όγκος προστάτη ήταν 68cm³ (25-95cm³). Η επέμβαση είχε μέση διάρκεια 15 λεπτά (4-25 λεπτά), με μέσο αριθμό εγχύσεων ανά ασθενή 4.5 (2-7). Σε 20 ασθενείς πραγματοποιήθηκε υπό ενδοφλέβια καταστολή και σε 5 με γενική αναισθησία. Δεν υπήρχε καμία επιπλοκή. Ο μέσος χρόνος παραμονής του καθετήρα ήταν 12.3 ημέρες (5-30). Όλοι έλαβαν αντιβίωση, κορτιζόνη και α blocker μετεγχειρητικά εκτός και αν υπήρχε αντένδειξη. Το IPSS score βελτιώθηκε στους 3 μήνες σε στατιστικά σημαντικό βαθμό (-13.2, p<0.005) καθώς και η ικανοποίηση των ασθενών. Υπήρξε σημαντική βελτίωση στο Qmax (+3.8 & +6.1 ml/s στον μήνα και στους 3 μήνες αντίστοιχα). Συνολικά 3 ασθενείς παρουσίασαν επίσχεση ούρων κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης, δύο από τους οποίους χρειάστηκε να υποβληθούν σε διουρηθρική προστατεκτομή. Ένας ασθενείς χρειάστηκε να νοσηλευτεί λόγω αιματοουρίας (Grade I) και ένας έλαβε αντιβιοτική αγωγή λόγω ουρολοίμωξης



Ουρομετρία μετά από rezum με 95cc προστάτη και επίσχεση ούρων.
-Max Flow Rate: 19.9ml/s
-Voided Volume: 215ml

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα παραπάνω αποτελέσματα επιβεβαιώνουν την πρώιμη αποτελεσματικότητα της θεραπείας με τη μέθοδο Rezūm σε ασθενείς με συμπτωματολογία του κατώτερου ουροποιητικού και με χαμηλό ποσοστό εμφάνισης επιπλοκών. Απαιτείται προσεκτική επιλογή ασθενών ώστε να αποκλειστούν ασθενείς που πιθανότατα δε θα ωφεληθούν από την επέμβαση αυτή.