

Ουρητηρικές Στενώσεις και Αυτοδιαστελλόμενα Stents: Η Αποτελεσματικότητα του Allium στην Κλινική Πράξη

Παναγόπουλος Παναγιώτης¹, Γιάγκος Χρήστος¹, Δουρούμης Κωνσταντίνος¹, Αδαμάκης Ιωάννης¹, Αναστασίου Ιωάννης¹, Στραβοδήμος Κωνσταντίνος¹, Μητρόπουλος Διονύσιος¹

1.Α΄ Ουρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. Λαϊκόν

Εισαγωγή

Τα στενώματα του ουρητήρα αποτελούν μια χρόνια, υποτροπιάζουσα πάθηση με σοβαρές επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής. Η τοποθέτηση ουρητηρικής ενδοπρόθεσης αποτελεί μια ελάχιστα επεμβατική λύση, με ικανοποιητικά αποτελέσματα, αλλά και αρκετές επιπλοκές. Σκοπός της μελέτης ήταν η αξιολόγηση της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητας του Allium stent.

Υλικό και μέθοδος

Από το 2018 μέχρι και σήμερα, στην κλινική μας 28 ασθενείς, με μέση ηλικία τα 59 έτη, έχουν υποβληθεί σε τοποθέτηση Allium, λόγω στενώματος ουρητήρα. Από αυτούς, οι 14 παρουσίαζαν στένωμα οφειλόμενο σε ογκολογικά αίτια (μετά από ογκολογικό χειρουργείο ή/και ακτινοθεραπεία), οι 10 είχαν στένωμα λιθιασικής αιτιολογίας, ενώ σε 4 περιπτώσεις τα στενώματα αποδόθηκαν σε άλλες αιτίες.

Αποτελέσματα

Από τους 28 ασθενείς που υποβλήθηκαν σε τοποθέτηση ουρητηρικού stent τύπου Allium:

- 8 παρουσίασαν πλήρη ίαση
- 2 συνεχίζουν με τακτική αλλαγή Allium ανά 2 έτη
- 9 φέρουν rig-tail ή νεφροστομία
- 5 υποβλήθηκαν σε νεφρεκτομή
- 3 σε επανορθωτική επέμβαση
- 1 χάθηκε στην παρακολούθηση.

Η μέση διάρκεια παραμονής του stent ήταν 18 μήνες (εύρος 1–81), με το 50% των ασθενών να το διατηρεί για λιγότερο από 15 μήνες και το 75% για κάτω από 24.

Η θεραπεία θεωρήθηκε επιτυχής σε 10 ασθενείς: 8 δεν χρειάστηκαν επιπλέον παρέμβαση και 2 διατηρούν stent λόγω εκτεταμένων μετακινικών στενωμάτων. Από τους 9 ασθενείς που χρειάστηκαν rig-tail ή νεφροστομία μετά την αφαίρεση του Allium, 4 περιπτώσεις αφορούσαν εκτεταμένα ή πολύπλοκα στενώματα με περιορισμένες πιθανότητες ίασης. Οπότε πιθανώς τα allium stent εξ αρχής, δεν ήταν η ορθότερη επιλογή θεραπείας.

Συμπεράσματα

Το Allium stent αποτελεί μία ελάχιστα επεμβατική μέθοδο θεραπείας των στενωμάτων του ουρητήρα και συνιστά μια δελεαστική εναλλακτική λύση έναντι του rigtail ή της νεφροστομίας. Ωστόσο, ένα σημαντικό ποσοστό των ασθενών εμφανίζει επιπλοκές σχετιζόμενες με το stent, οι οποίες μπορεί να οδηγήσουν ακόμη και σε νεφρεκτομή. Απαραίτητη κρίνεται η κατάλληλη επιλογή των ασθενών.

