

Αξιολόγηση των λειτουργικών αποτελεσμάτων της θεραπείας με Rezūm: Follow up ενός έτους σε 57 ασθενείς

Παναγόπουλος Παναγιώτης¹, Κοτρόσιος Κωνσταντίνος¹, Καλφούντζος Χρήστος¹, Δουρούμης Κωνσταντίνος¹, Φραγκιάδης Ευάγγελος¹, Αδαμάκης Ιωάννης¹, Αναστασίου Ιωάννης¹, Στραβοδήμος Κωνσταντίνος¹, Μητρόπουλος Διονύσιος¹
Α' Πανεπιστημιακή Ουρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. Λαϊκόν

Εισαγωγή

Σκοπός της μελέτης είναι η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της θεραπείας με Rezūm σε ασθενείς με καλοήγη υπερπλασία του προστάτη. Εξετάστηκε η μεταβολή των λειτουργικών παραμέτρων και της σοβαρότητας των συμπτωμάτων στους 3 και στους 12 μήνες μετά το χειρουργείο, με συγκριτική ανάλυση μεταξύ των μετρήσεων αναφοράς.

Υλικό και μέθοδος

Πρόκειται για προοπτική μελέτη με στόχο την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της θεραπείας με Rezūm σε ασθενείς με καλοήγη υπερπλασία του προστάτη. Στη μελέτη εντάχθηκαν 57 άνδρες. Καταγράφηκαν λειτουργικά δεδομένα πριν την επέμβαση, καθώς και στους 3 και 12 μήνες μετά. Συμπεριλήφθηκαν η ηλικία, ο όγκος του προστάτη, το PSA, το Qmax, το PVR και η συνολική βαθμολογία IPSS.

Δείγμα μελέτης:

- 57 άνδρες – Μέση ηλικία: $70,25 \pm 8,36$ έτη
- Μέσος όγκος προστάτη: $61,1 \pm 26$ mL

Παράμετροι	Baseline	3 μήνες	12 μήνες	p-value
Qmax (mL/s)	8.73 ± 3.24	13.91 ± 4.80	Σταθερό	0.016
PVR (mL)	162 ± 126.5	62.33 ± 54.02	Σταθερό	<0.001
IPSS (score)	17.35 ± 5.18	9.33 ± 4.91	Σταθερό	0.006

Αποτελέσματα

Αποτελέσματα στους 3 μήνες

- Qmax: Από $8.73 \pm 3.24 \rightarrow 13.91 \pm 4.80$ mL/s
- ($p = 0.016$)
- PVR: Από $162 \pm 126.5 \rightarrow 62.33 \pm 54.02$ mL
- ($p < 0.001$)
- IPSS score: Από $17.35 \pm 5.18 \rightarrow 9.33 \pm 4.91$
- ($p = 0.006$)

Αποτελέσματα στους 12 μήνες:

- Οι βελτιώσεις διατηρήθηκαν
- Δεν παρατηρήθηκαν στατιστικά σημαντικές μεταβολές σε σχέση με τις παραμέτρους των 3ων μηνών.

Επιπλοκές:

- Συνολικά στο 15.7% των ασθενών
- Ήπιες (Clavien-Dindo Grade I)
- Κυρίως παροδικές αιματουρίες, επισχέςσεις, προστατίτιδες-αντιμετωπίστηκαν συντηρητικά
- 4 ασθενείς (7%) υποβλήθηκαν εκ νέου σε διουρηθρική προστατεκτομή λόγω λειτουργικών προβλημάτων

Συμπεράσματα

Η θεραπεία με Rezūm φαίνεται να αποτελεί μία ασφαλή μέθοδο για την αντιμετώπιση της καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη. Βελτίωσε σημαντικά τη ροή ούρησης, μείωσε το PVR και τα αποφρακτικά συμπτώματα, ενώ το θεραπευτικό αποτέλεσμα διατηρήθηκε σταθερό έως και έναν χρόνο μετά την επέμβαση.

Βιβλιογραφία

- McVary, K.T., et al. Erectile and Ejaculatory Function Preserved With Convective Water Vapor Energy Treatment of Lower Urinary Tract Symptoms Secondary to Benign Prostatic Hyperplasia: Randomized Controlled Study. J Sex Med, 2016. 13: 924.
- Miller, L.E., et al. Water vapor thermal therapy for lower urinary tract symptoms secondary to benign prostatic hyperplasia: Systematic review and meta-analysis. Medicine (Baltimore), 2020. 99: e21365.
- EAU Guidelines. Edn. presented at the EAU Annual Congress Paris April 2024. ISBN 978-94-92671-23-3.