



Αποτελεσματικότητα του Cysticlean® στη μείωση των λοιμώξεων ουροποιητικού σε ασθενείς με νευρογενή ουροδόχο κύστη: Προοπτική και συγκριτική μελέτη παρακολούθησης

Αντωνιάδης Γ, Τσιόγγα Αικ, Μπουσδρούκης Ν, Γαλανούλης Κ, Σαμαρίνας Μ.

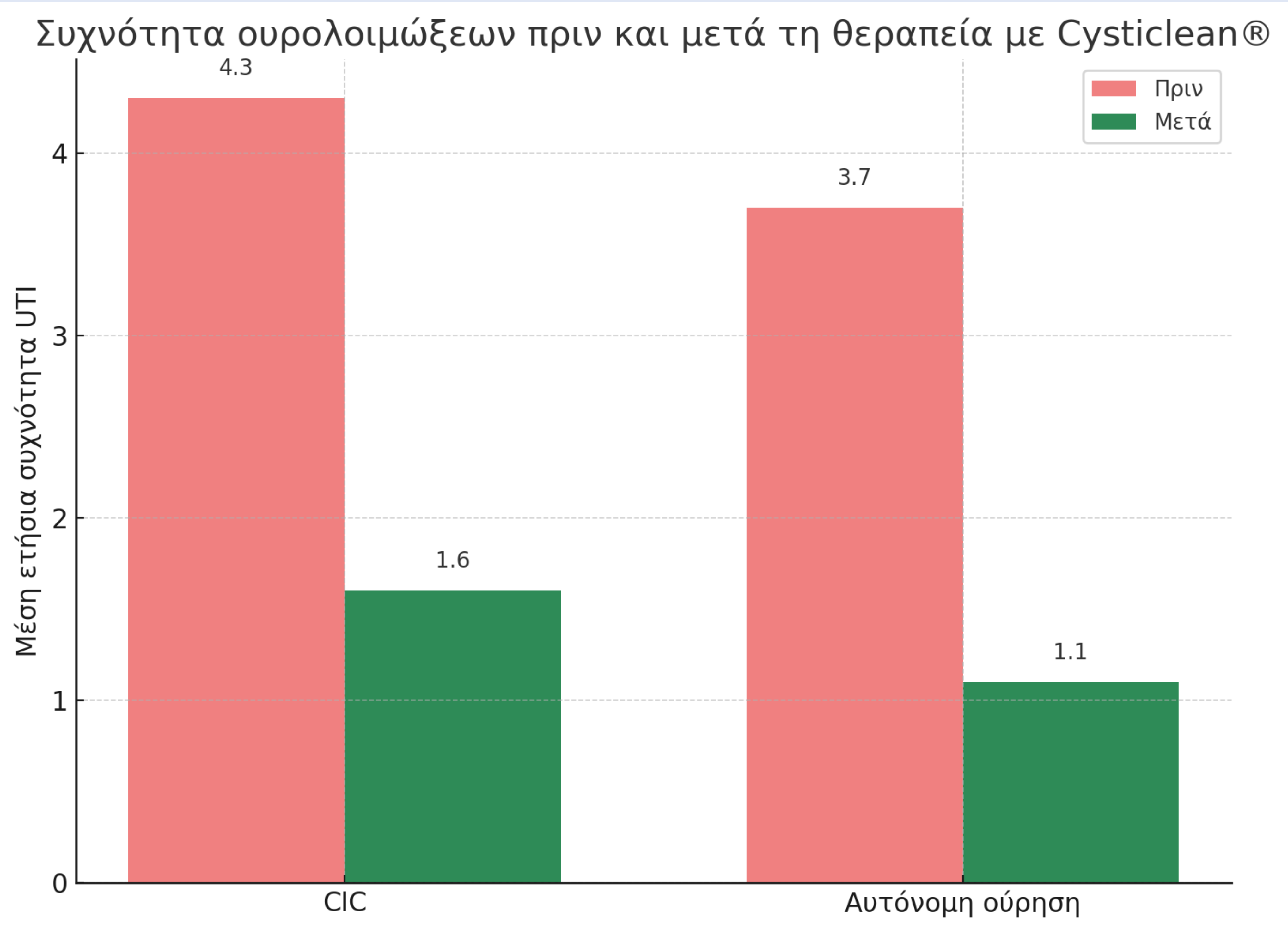
Ουρολογική Κλινική ΓΝ Λάρισας, Α΄ και Β΄ Ουρολογική Κλινική ΑΠΘ



Οι υποτροπιάζουσες ουρολοιμώξεις αποτελούν μια από τις συχνότερες επιπλοκές σε ασθενείς με νευρογενή ουροδόχο κύστη. Η παρούσα μελέτη διερευνά την αποτελεσματικότητα του **Cysticlean® (240mg προανθοκυανιδινών ημερησίως)** στη μείωση των συμπτωματικών ουρολοιμώξεων σε αυτόν τον πληθυσμό.

	Τιμή / Περιγραφή
Τύπος μελέτης	Παρατήρησης, συγκριτική
Πληθυσμός	Ασθενείς με νευρογενή κύστη (MS ή KNM)
Συμμετοχή	Όλοι με ≥ 3 ουρολοιμώξεις στο προηγ. έτος
Θεραπεία	Cysticlean® 1x/ημέρα για 6 μήνες
Παρακολούθηση	12 μήνες συνολικά
Υπο-ομάδα Α (CIC)	Διαλείποντες καθετηριασμοί
Υπο-ομάδα Β (Αυτόνομη ούρηση)	Χωρίς καθετηριασμούς

Υποομάδα	Πριν (UTIs/έτος)	Μετά (UTIs/έτος)	Μείωση (%)	p-τιμή
CIC (n = 14)	4,3	1,6	62,7%	0,002
Αυτόνομη ούρηση (n = 7)	3,7	1,1	70,3%	0,003
Σύνολο (n = 21)	4,1	1,3	68,3%	<0,001
Διαφορά μεταξύ ομάδων	-	-	-	0,37



Η χορήγηση **Cysticlean®** σε ασθενείς με νευρογενή ουροδόχο κύστη οδήγησε σε στατιστικά και κλινικά σημαντική μείωση των ουρολοιμώξεων. Η δράση του ήταν αποτελεσματική τόσο σε ασθενείς που χρησιμοποιούν διαλείποντες καθετηριασμούς όσο και σε όσους ουρούν αυτόνομα, υποδεικνύοντας ότι αποτελεί αποτελεσματική και ασφαλή μη αντιβιοτική στρατηγική για την πρόληψη των ουρολοιμώξεων σε αυτόν τον πληθυσμό.