

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ

1. Ο αριθμός των βιοψιών και το μέγεθος του προστάτη επηρεάζουν την αντίληψη του πόνου κατά τη διορθική βιοψία — μεγαλύτερο μέγεθος προστάτη συνδέθηκε με λιγότερο πόνο.

2. Η ηλικία και η θέση του ασθενούς (λιθοτομής vs πλάγια) δεν φάνηκε να επηρεάζουν σημαντικά την αντίληψη του πόνου· απαιτούνται μεγαλύτερες μελέτες για επιβεβαίωση των ευρημάτων.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ηλίας Γιαννακόδημος
Γ' Πανεπιστημιακή Ουρολογική
Κλινική, ΠΓΝ Αττικών
Email: iliasgiannakodimos@gmail.com
Τηλέφωνο: 6977809693

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός αυτής της μελέτης αποτελεί η διερεύνηση των παραγόντων, όπως θέση και αριθμός βιοψιών, που σχετίζονται με την αντίληψη του πόνου, σε ασθενείς που υποβάλλονται σε διορθική βιοψία του προστάτη

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

Πρόκειται για αναδρομική μελέτη, ασθενών που υποβάλλονταν σε διορθική βιοψία προστάτη. Κατά τη βιοψία, οι ασθενείς τοποθετούνταν είτε σε θέση λιθοτομής είτε σε πλάγια θέση. Ο αριθμός των βιοψιών καθοριζόταν από την υποψία για καρκίνο του προστάτη, την ηλικία του ασθενούς και την ανεκτικότητα στη διαδικασία. Όλοι οι ασθενείς υποβάλλονταν σε διορθική έγχυση διαλύματος λιδοκαΐνης. Μετά τη διενέργεια της βιοψίας σε κάθε λοβό, ερωτούνταν για την αντίληψη του πόνου, βάση της κλίμακας VAS-score.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Συνολικά 45 ασθενείς υποβλήθηκαν σε διορθική βιοψία. Ο μέσος όρος ηλικίας ήταν 75 έτη, το μέσο PSA κυμαινόταν από 5,5 έως 85ng/ml και το μέσο μέγεθος του προστάτη ήταν 54ml. Συνολικά, 15 ασθενείς (33,33%) ήταν σε θέση λιθοτομής και 30 ασθενείς (66,7%) σε πλάγια θέση. Ο μέσος αριθμός βιοψιών δεξιά ήταν 5,3 βιοψίες και αριστερά 5,2 βιοψίες. Σχετικά με τον πόνο δεξιά, δε βρέθηκε συσχέτιση με τον αριθμό βιοψιών (p=0.275), τη θέση (p=0.279) και την ηλικία του ασθενούς (p=0.936), ενώ μειώνεται στατιστικά σημαντικά με αύξηση του μεγέθους του προστάτη (b=-0.04, p=0.005). Σχετικά με τον πόνο αριστερά, δε βρέθηκε συσχέτιση με τη θέση του ασθενούς (p=0.91) και την ηλικία (p=0.19). Ωστόσο, αύξηση του μεγέθους του προστάτη (b=-0.4, p=0.02) και μείωση του αριθμού των βιοψιών (b=-0.86, p=0.01) σχετίστηκε με μειωμένη αντίληψη του πόνου.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Ο αριθμός των βιοψιών και το μέγεθος του προστάτη φαίνεται να επηρεάζουν την αντίληψη του πόνου κατά τη διορθική βιοψία, ενώ η ηλικία και η θέση μην την επηρεάζουν. Μεγαλύτερος αριθμός ασθενών είναι απαραίτητος για την τεκμηρίωση των ευρημάτων.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1.Bruyère F, Faivre d'Arcier B, Haringanji DC, Boutin JM, Haillet O, Lanson Y. Effect of patient position on pain experienced during prostate biopsy. Urol Int. 2007;78(4):351-5. doi: 10.1159/000100841. PMID: 17495495.

ΓΕΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ (N=45)

Ηλικία (μέσος όρος)	75 έτη
PSA	5,5 – 85 ng/ml
Μέσο μέγεθος προστάτη	54 ml
Θέση ασθενή	Λιθοτομής: 15 (33.33%) Πλάγια: 30 (66.7%)
Μέσος αριθμός βιοψιών (δεξιά)	5,3
Μέσος αριθμός βιοψιών (αριστερά)	5,2

ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΜΕ ΠΟΝΟ

Αριθμός βιοψιών	Χωρίς συσχέτιση (p = 0.275)	Μείωση αριθμού σχετίστηκε με μειωμένη αντίληψη πόνου (b = -0.86, p = 0.01)
Θέση ασθενούς	Χωρίς συσχέτιση (p = 0.279)	Χωρίς συσχέτιση (p = 0.91)
Ηλικία	Χωρίς συσχέτιση (p = 0.936)	Χωρίς συσχέτιση (p = 0.19)
Μέγεθος Προστάτη	Η πόνος μειώνεται με αύξηση μεγέθους (b = -0.04, p = 0.005)	Η αύξηση μεγέθους σχετίστηκε με μειωμένη πόνο (b = -0.4, p = 0.02)