

ΕΓΓΡΑΜΑΤΟΣΥΝΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Α. Γκαντόγλου, Α. Βαϊούλης, Β. Τζώρτζης, Ι. Ζάχος, Α. Καρατζάς
Παν. Ουρολογική κλινική ΠΓΝ Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Παν. Θεσσαλίας

ΣΚΟΠΟΣ

Της παρούσης εργασίας είναι να αναφερθεί στη σημαντικότητα της εγγραματοσύνης υγείας στον καρκίνο του προστάτη και πως τα επίπεδά της επηρεάζουν την έκβαση της νόσου.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Πραγματοποιήθηκε ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σε διεθνείς ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων εξετάζοντας τη βιβλιογραφία σχετικά με τον καρκίνο του προστάτη και την εγγραματοσύνη υγείας των ασθενών αυτών.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η εγγραμματοσύνη της υγείας (health literacy) αναφέρεται στην ικανότητα ενός ατόμου να αποκτά, να επεξεργάζεται και να κατανοεί πληροφορίες γύρω από θέματα υγείας, σε τέτοιο βαθμό ώστε να είναι σε θέση να λαμβάνει ενημερωμένες αποφάσεις για οποιοδήποτε θέμα άπτεται της υγείας του. Αυτές οι αποφάσεις μπορεί να αφορούν είτε την πρόληψη και την

προαγωγή της υγείας γενικά, είτε να είναι στα πλαίσια κάποιας θεραπείας ή παρέμβασης. Η θεραπευτικές επιλογές ασθενών με καρκίνο του προστάτη έχουν ποικίλες παρενέργειες. Τα επίπεδα της εγγραματοσύνης υγείας σχετίζονται άμεσα με τη στάση που έχουν οι ασθενείς απέναντι στην νόσο αλλά και στη θεραπεία. Ασθενείς με χαμηλά επίπεδα παρουσιάζουν ελλιπή γνώση για τη νόσο τους με αντίκτυπο τη λήψη απόφασης για τη θεραπεία τους. Όσο αφορά την εγγραμματοσύνη υγείας και την ποιότητα ζωής των ασθενών αυτών, μελέτες έδειξαν ότι η ποιότητα ζωής επηρεάζεται θετικά όταν τα επίπεδα της εγγραμματοσύνης υγείας είναι σε ικανοποιητικά/υψηλά επίπεδα δείχνοντας σημαντικά καλύτερη ψυχική ευεξία. Ο κύριος παράγοντας που επηρεάζει τα επίπεδα της εγγραμματοσύνης υγείας είναι το επίπεδο εκπαίδευσης που οδηγεί σε αρνητικά αποτελέσματα για την υγεία τους, σε ανεπαρκή χρήση των υπηρεσιών υγείας και στην αυξημένη εμφάνιση ανεπιθύμητων συμβαμάτων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η εγγραμματοσύνη υγείας παίζει σημαντικό ρόλο ώστε οι ασθενείς με καρκίνο του προστάτη να συμμετέχουν ενεργά στη θεραπεία τους. Η χαμηλότερη υγειονομική παιδεία είχε αρνητικό αντίκτυπο στα θέματα που προσδιορίστηκαν.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Sundberg K, Lindström V, Petersson LM, et al. Supporting health literacy using an interactive app for symptom management during radiotherapy for prostate cancer. *Patient Educ Couns* 2021;104:381-6. 10.1016/j.pec.2020.08.003
2. Khanchandani AT, Larkins MC, Tooley AM, et al. The impact of curated educational videos on pathology health literacy for patients with a pancreatic, colorectal, or prostate cancer diagnosis. *Acad Pathol* 2022;9:100038. 10.1016/j.acpath.2022.100038
3. Holden CE, Wheelwright S, Harle A, et al. The role of health literacy in cancer care: A mixed studies systematic review. *PLoS One* 2021;16:e0259815. 10.1371/journal.pone.0259815