



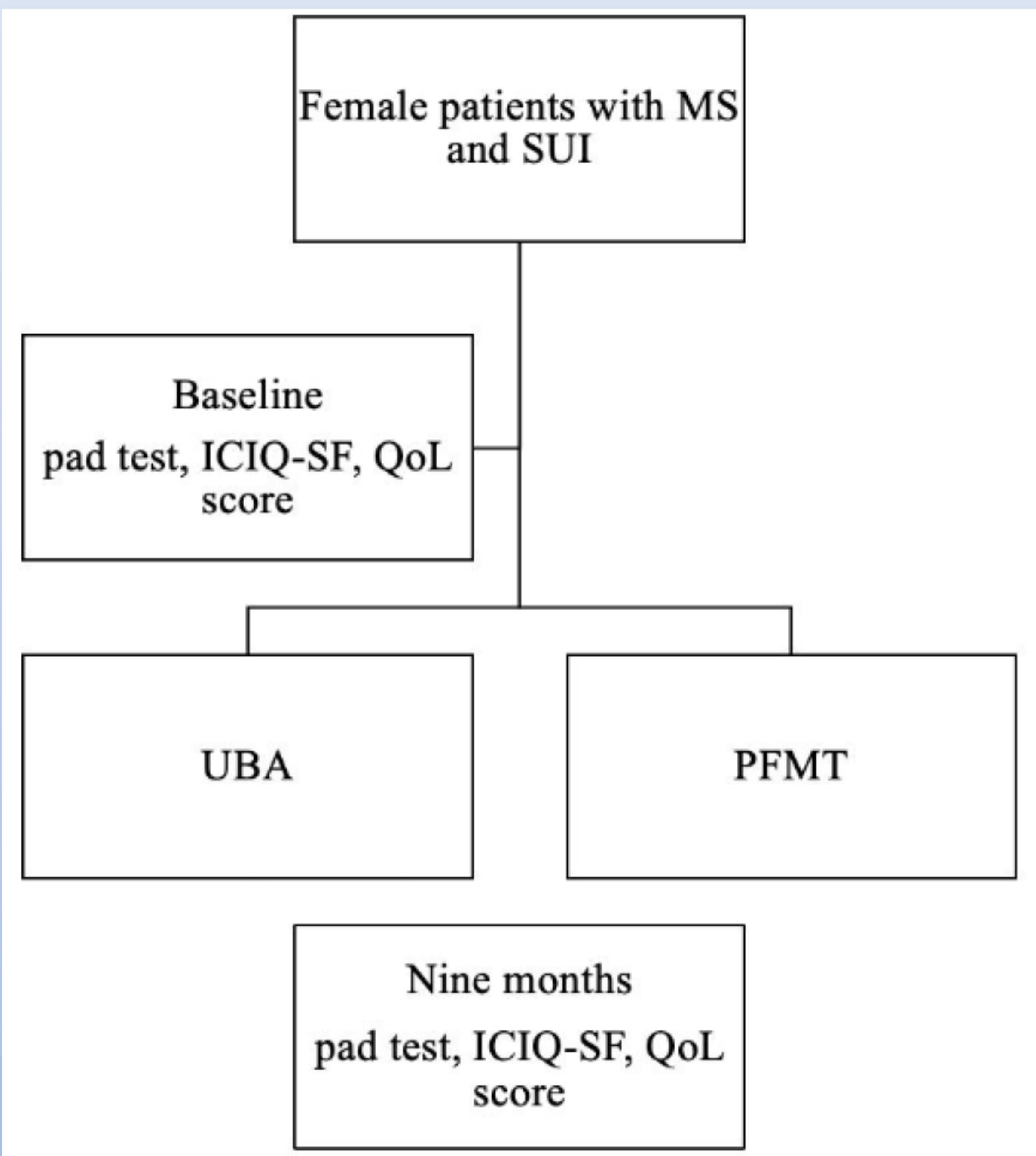
Διογκωτικοί παράγοντες και ασκήσεις πυελικού εδάφους για τη θεραπεία της ακράτειας από προσπάθεια σε γυναίκες με Πολλαπλή Σκλήρυνση

Αντωνιάδης Γ, Τσιόγγα Αικ, Γαλανούλης Κ, Μπουσδρούκης Ν, Σαμαρίνας Μ.

Ουρολογική Κλινική ΓΝ Λάρισας, Α' και Β' Ουρολογική Κλινική ΑΠΘ



Η παρούσα μελέτη αξιολογεί την αποτελεσματικότητα των ενδοουρηθρικών ενισχυτικών υλικών (UBA) και της εκπαίδευσης των μυών του πυελικού εδάφους (PFMT) για τη διαχείριση της ακράτειας ούρων από προσπάθεια (SUI) σε γυναίκες ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας (ΣΚΠ)



- **mean age:** 40.5 years old
 - ✓ επιβεβαιωμένη SUI με κλινική δοκιμασία stress test, BD 3 days, pads/day και UDS
 - 12 απλή SUI
 - 2 MUI υπό αγωγή με mirabegron 50mg από 6μήνου, βελτίωση 100% της UUI, 80% συνολικά της UI
- EDSS:** 1-2

Treatment group	Baseline parameters				Nine-month follow-up parameters			
	Number of patients	Pads used	ICIQ-SF score (mean)	QoL score (mean)	Number of patients	Pads used	ICIQ-SF score (mean)	QoL score (mean)
UBA	7	2–3	15.3	7.4	7	0–1	2.9	0.7
PFMT	7	2–3	15.1	6.9	5	0–1	2.4	0.4

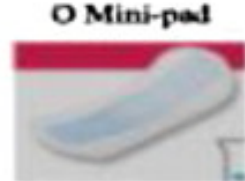
ICIQ-SF: International Consultation on Incontinence Questionnaire-Short Form, PFMT: Pelvic floor muscle training, QoL: Quality of life, UBA: Urethral bulking agents.

1. How many pads per day do you typically wear? (mark one choice)

☐ 1 ☐ 1-2 ☐ 2 ☐ 2-3 ☐ 3 ☐ 3-4 ☐ 4 ☐ 4-5 ☐ > 5

2. What size pad do you typically wear (mark one choice)

O Mini-pad



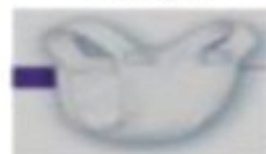
O Small



O Medium



O Large



O Extra-large



3. How wet were your pads when you change them? (mark one choice)

☐ Almost dry ☐ Slightly wet ☐ Wet ☐ Soaked ☐ Too variable to classify

4. To what extent does urine loss affect your quality of life? (mark one choice)

☐ Not at all ☐ Small amount ☐ Moderate amount ☐ Significant amount



Initial number _____

ICQ44 (Short Form)

CONFIDENTIAL

DAY _____ MONTH _____ YEAR _____

Today's date



Many people leak urine some of the time. We are trying to find out how many people leak urine, and how much this bothers them. We would be grateful if you could answer the following questions, thinking about how you have been, on average, over the **PAST FOUR WEEKS**.

1 Please write in your date of birth:

2 Are you (tick one):

Female ☐

Male ☐

3 How often do you leak urine? (Tick one box)

never	☐	0
about once a week or less often	☐	1
two or three times a week	☐	2
about once a day	☐	3
several times a day	☐	4
all the time	☐	5

4 We would like to know how much urine you think leaks.
How much urine do you usually leak (whether you wear protection or not)?
(Tick one box)

none	☐	0
a small amount	☐	1
a moderate amount	☐	2
a large amount	☐	3

5 Overall, how much does leaking urine interfere with your everyday life?
Please give a number between 0 (not at all) and 10 (a great deal)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
not at all a great deal										

(ICQ score: sum scores 3+4=5)

6 When does urine leak? (Please tick all that apply to you)

never – urine does not leak	☐
leaks before you can get to the toilet	☐
leaks when you cough or sneeze	☐
leaks when you are asleep	☐
leaks when you are physically active/exercising	☐
leaks when you have finished urinating and are dressed	☐
leaks for no obvious reason	☐
leaks all the time	☐

Η θεραπεία με UBA παρείχε ταχύτερη ανακούφιση, ενώ η PFMT προσέφερε πιο σταθερά και μακροπρόθεσμα οφέλη. Δύο συμμετέχουσες της ομάδας PFMT διέκοψαν την παρακολούθηση λόγω επιπλοκών της ΣΚΠ, αναδεικνύοντας τις δυσκολίες προσήλωσης στη θεραπεία σε προοδευτικές νευρολογικές παθήσεις.

Η μελέτη αναδεικνύει τη σημασία εξατομικευμένων και πολυπαραγοντικών προσεγγίσεων για τη βέλτιστη θεραπευτική αντιμετώπιση της SUI σε ασθενείς με ΣΚΠ, αν και απαιτείται περαιτέρω έρευνα για την επιβεβαίωση των μακροπρόθεσμων αποτελεσμάτων