



PEDAL:

CO-CREACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE UN CURRÍCULO SOBRE USO DE SUSTANCIAS PARA PROMOTORXS DE SALUD LATINX

OBJECTIVOS:

- Co-crear, implementar y evaluar un currículo en español sobre el uso de sustancias para promotores de salud Latinx en San Francisco, California, EE.UU.
- Empoderar a promotores para hablar sobre sustancias sin juicio, con enfoque cultural.
- Conectar a personas con servicios de apoyo para alcohol y drogas.

AUTHORXS

Andrea Figueroa, Marlene Martin, Triveni DeFries, Tanagra Malgrejo, Madison Rodriguez, Lupita Ambriz, Cindia Diaz, Dairo Romero, Maria Rocha, Jaime Aragon, Alicia Fernandez

AFFILIATIONS

Organizaciones comunitarias (MEDA, Dolores Street Community Services, Mission Graduates, Good Samaritan Resource Center) , UCSF Latinx Center of Excellence y National Harm Reduction Coalition .

INTRODUCTION

¿Quiénes son los promotores de salud? Líderes comunitarixs que actúan como puente entre la comunidad y el sistema de salud.

En San Francisco, las comunidades Latinx enfrentan tasas desproporcionadas de sobredosis, particularmente relacionadas con opioides y alcohol. Según datos locales, los fallecimientos por sobredosis entre personas Latinx aumentaron significativamente durante y después de la pandemia de COVID-19.

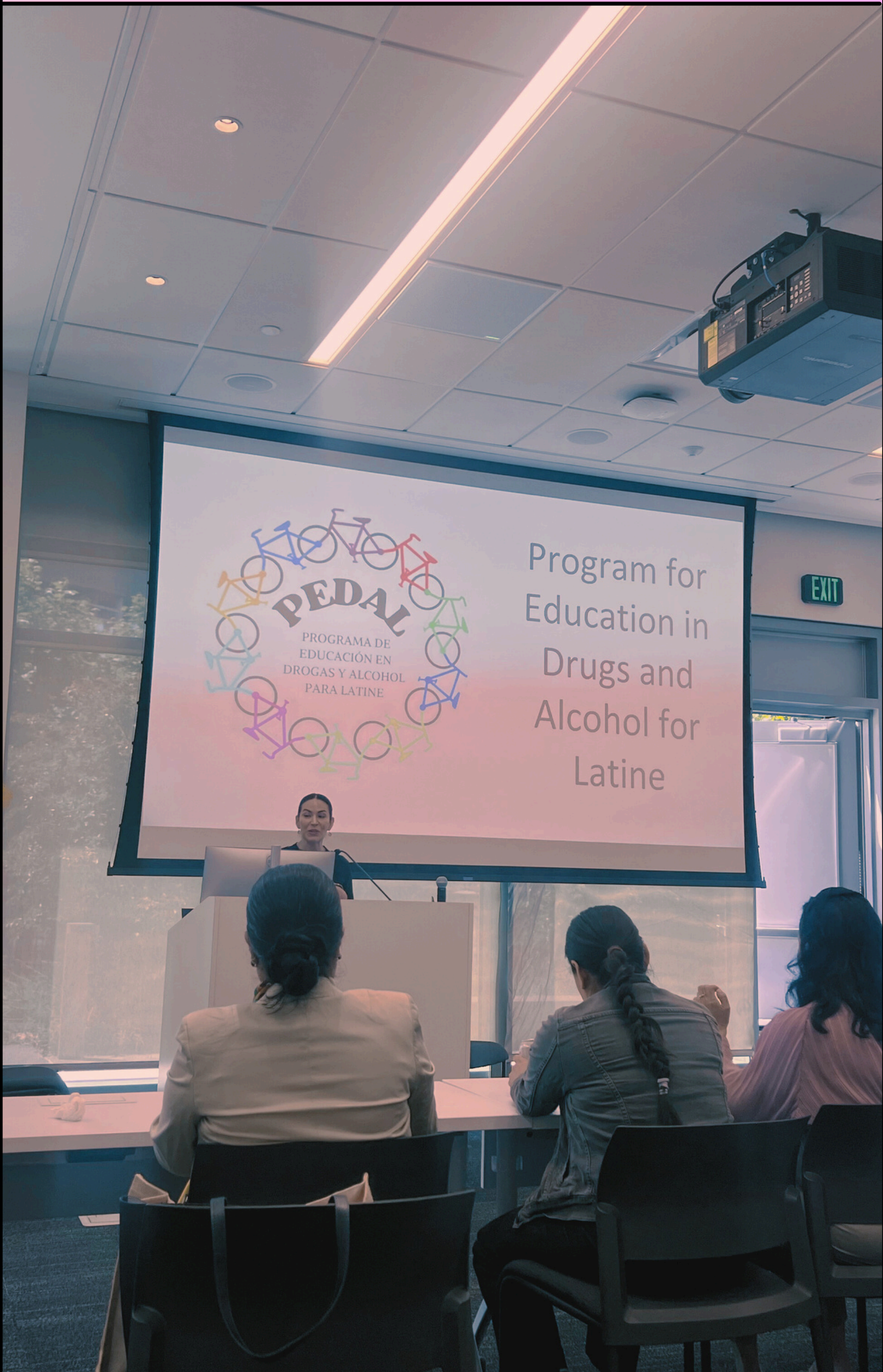
A pesar de estas disparidades, los recursos de prevención, tratamiento y reducción de daños cultural y lingüísticamente adaptados son escasos. Existe una alta necesidad de formación culturalmente relevante sobre uso de sustancias entre comunidades Latinx para abordar estas brechas en equidad en salud.

CONTEXTO

- El proyecto surge de "Comunidad Contra COVID", donde se capacitó a 20 promotores para rastreo de contactos.
- Evaluación comunitaria de 2022 identificó el uso de sustancias como prioridad entre personas Latinx en San Francisco.
- Aumento de muertes por sobredosis y complicaciones médicas relacionadas al uso de sustancias

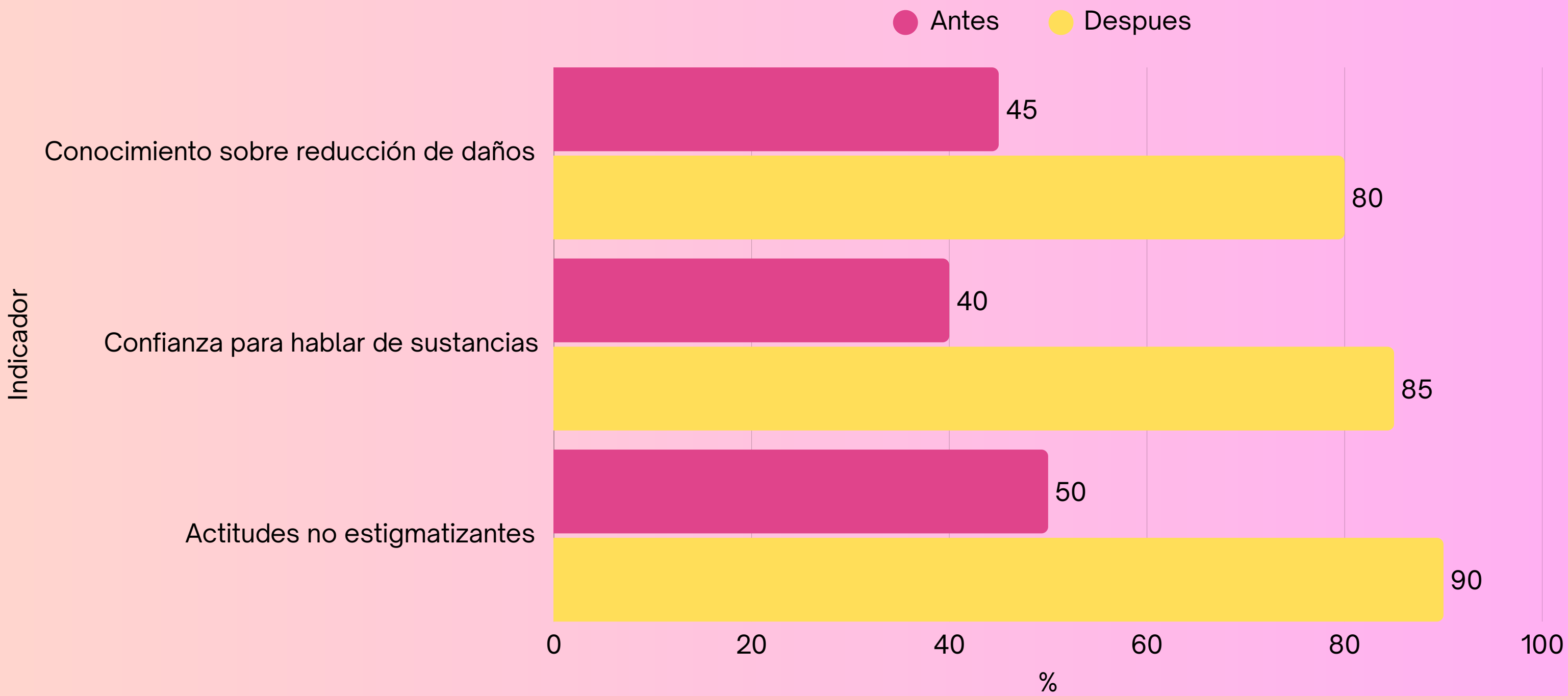
METODOLOGÍA Y CO-CREACIÓN DE PEDAL

- PEDAL fue desarrollado en colaboración con organizaciones comunitarias, UCSF Latinx Center of Excellence y National Harm Reduction Coalition.
- Financiado por California Health Care Foundation.
- El currículo consta de 13 módulos y fue implementado en 11 semanas con sesiones presenciales.
- Retroalimentación semanal permitió ajustes continuos durante el pilotaje.



RESULTADOS E IMPACTO

- Participaron 16 promotorxs y 4 líderes con un promedio de 7.1 años de experiencia.
- Resultados:**
- Evaluaciones de conocimiento: 80% de respuestas correctas.
 - Aumento en la confianza y disminución del estigma.
 - Oportunidades futuras: certificación como CHW, posibilidad de facilitar el curso, integración con Medi-Cal.



IMPACTO DEL CURRÍCULO PEDAL: ANTES Y DESPUÉS

BARRERAS Y LECCIONES APRENDIDAS

- Tiempo limitado para hacer revisiones al currículo en tiempo real.
- Coordinación compleja entre múltiples organizaciones.
- Limitado financiamiento para sostenibilidad a largo plazo.

CONCLUSIONES E IMPACTO

- PEDAL demuestra el valor de la co-creación con enfoque cultural y lingüístico.
- Promotorxs formadxs son clave en la respuesta comunitaria a la crisis de sobredosis.
- Modelo replicable para otras comunidades Latinx en contextos similares.

English Summary: Co-Developing & Implementing PEDAL: A Culturally Informed Substance Use Curriculum for Latine Health Promotores

PEDAL (Program for Education in Drugs and Alcohol for Latines) was co-developed to address the lack of Spanish-language, culturally informed substance use education for Latine community health workers (promotores de salud). Originating from a prior COVID-19 community health initiative, PEDAL emerged in response to a 2022 community assessment in San Francisco, which identified substance use as a top health concern among Latine residents. Over four months, community-based organizations, UCSF, and the National Harm Reduction Coalition collaboratively designed a 13-module curriculum focused on nonjudgmental, culturally grounded approaches to substance use. Sixteen promotores and four leads participated in the pilot across 11 weeks. Evaluation results showed an 80% average knowledge score, increased confidence, and reduced stigma. Despite logistical and financial challenges, PEDAL highlights the value of community-led, linguistically appropriate training models. The project supports promotores as essential actors in addressing substance use disparities in Latine communities